

Автор: И.И.Сущевич, заведующий КВД



Термин **«инфекции, передающиеся половым путем» (ИППП)** был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1982г.

ИППП

относятся к числу социально значимых заболеваний. Объясняется это не только широким распространением, но и тяжелыми последствиями как для организма больного, так и для общества в целом. Осложнения приводят к нарушению репродуктивного здоровья женщин и мужчин, тяжелым врожденным заболеваниям у детей, поражением внутренних органов больного. К группе таких заболеваний сегодня относят клинически неоднородные болезни, для которых характерен преимущественно половой путь передачи инфекции, включая орально-генитальный и генитально-анальный.

Инфекции, передающиеся половым путем – более широкий термин по сравнению с термином «венерические болезни». Сегодня к группе

ИППП

причисляют более 20 нозологических форм, среди которых классические венерические заболевания: сифилис, гонорея; ряд вирусных инфекций: ВИЧ-инфекции, генитальный герпес, цитомегаловирусная инфекция, папилломавирусная инфекция (кондиломатоз); большая группа уrogenитальных инфекций: хламидиоз, трихомониаз, микоплазмоз, уреаплазмоз, бактериальный вагиноз; паразитозы: чесотка, лобковый педикулез; многие другие заболевания.

Имеется ряд общих для всех ИППП симптомов:

- необычные выделения из влагалища у женщин, выделения из мочеиспускательного канала у мужчин;
- появление красноты, раздражения, язвочек, ссадин и «прыщиков» в области половых органов и около заднего прохода;
- зуд, болезненность в области половых органов и в мочеиспускательном канале, частые позывы к мочеиспусканию;
- увеличение паховых лимфатических узлов.

Следует иметь в виду, что все **ИППП** могут долгое время после заражения ничем не проявляться. Инфицированный человек чувствует себя здоровым, но при этом может заражать полового партнера.

Все ИППП, кроме СПИДа, излечимы, если правильно поставлен диагноз, а лечение начато своевременно и доведено до конца. Но если заболевший не лечится, то развиваются трудноизлечимые осложнения. Наличие **ИППП**

, особенно тех, которые сопровождаются образованием язв на половых органах, в 50 раз увеличивает вероятность передачи ВИЧ в течение одного полового акта.

Если вы обнаружили у себя какие-либо признаки заболевания, передающегося половым путем, немедленно обратитесь к врачу. Помните: когда болезнь перейдет в хроническую стадию, вылечить ее будет значительно труднее. При лечении данных болезней никак не обойтись без врача – специалиста, домашних и народных средств от этих заболеваний не существует! Ни в коем случае не занимайтесь самолечением – не пользуйтесь даже широко рекламируемыми препаратами без предварительной консультации с лечащим врачом, это может привести к тяжелейшим последствиям.

Основной принцип лечения любой ИППП – одновременное лечение обоих партнеров, даже если у одного из них анализ не выявил заболевания. В этом случае ему все равно необходимо пройти курс лечения, так как он может являться носителем болезни, при этом не болея сам. Утаивать наличие какого-либо заболевания от своего

полового партнера ни в коем случае нельзя. Не говоря уже о моральной стороне дела, следует помнить, что умышленное распространение венерических болезней является уголовно наказуемым.

Во время лечения следует избегать приема алкогольных напитков, незащищенных половых контактов (без презерватива), нарушение режима лечения.

Методы индивидуальной профилактики болезней, передающихся половым путем:

1. Ни в коем случае не пользуйтесь чужими мочалками, полотенцами и другими личными предметами.
2. Строго соблюдайте правила интимной гигиены и требуйте этого же от своего партнера.
3. Избегайте половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования.
4. Перед половым актом убедитесь, то у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерического заболевания (сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них).
5. Используйте презерватив. Его следует одевать непосредственно перед половым актом. Тем не менее, 100% гарантии защититься от болезни, передающейся половым путем, не существует. Презерватив – не панацея! Используя его, вы уменьшаете, но не исключаете возможность заражения.

Помните! Чем больше сексуальных партнеров, тем выше риск заразиться венерическими заболеваниями.