

Автор: психолог УЗ «Речицкая ЦРБ» Э.Э. Христюк



Алкоголизм – наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности; потеря своего внутреннего «Я».

В повседневной жизни алкоголизмом также может называться простое влечение к употреблению алкогольных напитков, при котором притупляется способность распознавать негативные последствия чрезмерного употребления алкоголя.

Употребление алкоголя вызывает алкоголизм (что следует по определению), но это не означает, что любое использование алкоголя ведет к алкоголизму. Развитие алкоголизма сильно зависит от объема и частоты употребления алкоголя, а также индивидуальных факторов и особенностей организма. Некоторые люди подвержены большему риску развития алкоголизма ввиду специфичного социально-экономического окружения, эмоциональной или психической предрасположенности, а также наследственных причин.

Длительное злоупотребление алкоголем приводит к необратимым изменениям внутренних органов.

На фоне хронического алкоголизма развиваются такие заболевания как алкогольная кардиомиопатия, алкогольный гастрит, алкогольный панкреатит, алкогольный гепатит, алкогольная нефропатия, различные типы анемии, нарушения иммунной системы.

Социальный ущерб от алкоголизма огромен: распадаются семьи, растет преступность, сокращается продолжительность жизни, снижается интеллектуальный уровень общества.

Алкоголизм оказывает существенное негативное влияние на качество генофонда нации. Дети алкоголиков имеют пониженный умственный потенциал, страдают различными болезнями центральной нервной системы, что в конечном итоге тормозит нормальное развитие общества в целом. Алкогольная смертность в Беларуси связана с высоким уровнем потребления алкогольных напитков. Она покрывает собой большую часть разрыва между рождаемостью и смертностью, обуславливающего депопуляцию Беларуси.

В лечении алкоголизма выделяют несколько ключевых моментов:

Медикаментозное лечение – применяется для подавления алкогольной зависимости и устранения нарушений вызванных хронической алкогольной интоксикацией.

Методы психологического воздействия на больного – помогают закрепить отрицательное отношение больного к алкоголю и предотвратить рецидивы болезни.

Меры по социальной реабилитации больного – призваны восстановить больного алкоголизмом как личность и реинтегрировать его в структуру общества.

После медикаментозного выхода из запойного состояния, алкоголику запрещают пить навсегда, иначе клинические признаки алкоголизма вернуться.

В свете последних достижений науки, можно снять физиологическую причину алкоголизма, если в корне изменить питание. В научном эксперименте доказано, что если исключить из ежедневного рациона рафинированные углеводы (сахар, сахаросодержащие продукты, мучные продукты) и увеличить долю трудноусваиваемых углеводов (инулиновый комплекс корнеплодов, артишок, лопух), постоянно использовать детоксикационное питание (овощи, зелень, фрукты, орехи, семечки, ягоды, цельнозерновые продукты, клетчатка, пектины, другие энтеросорбенты), увеличить потребление витаминов группы В (никотиновая кислота, В1, В6, В12 и др.) и витамина С, то можно избавиться от алкоголизма.

Стоит добавить, что никотин блокирует витамин С. Поэтому курильщика излечить значительно труднее, чем некурящего.

В настоящее время в нашей стране ( а также во многих странах мира) существует множество групп Анонимных алкоголиков (сокращенно АА). Посещение групп осуществляется на добровольных, бесплатных и анонимных началах. Единственное условие для участия в работе групп АА – желание бросить пить. Группы организуют не медики, а сами алкоголики.

Важно отметить, что группы АА не выводят из запоя, не уговаривают пьющих бросить пить, не лечат пораженные органы. В АА следует приходить трезвым. Цель работы групп АА – помочь больному сохранить трезвость и дать шанс на реабилитацию. Поэтому АА ни в коем случае нельзя рассматривать как замену официальной медицины – они лишь дополняют ее. Для многих больных участие в группах – это замена привычного круга «собутельников», избавление от полного одиночества. В некоторых случаях группы АА действительно помогают людям сохранить трезвость долгое время, и работу групп АА не только не осуждают, но и даже поддерживают наркологи. Также группы АА сотрудничают с православной церковью (в нашей стране), и даже с органами власти (милицией).