

Автор: В.Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Основной проблемой нынешнего эпидемиологического процесса в Беларуси является **тридемия**

, то есть когда в эпидпроцесс вовлекается несколько видов возбудителей вирусов. В данном случае это

**штамм коронавируса «омикрон», вирус гриппа и респираторный вирус (ОРВИ)**

Все эти вирусы характерны для наших сезонов всегда, однако сейчас их главное коварство в одновременном курсировании.

Не только в Беларуси, но и во всем мире инфекционисты и вирусологи обеспокоены тридемией. Прежде всего, сочетание нескольких вирусов, способствует более сложному течению заболевания. На тяжесть проявлений влияют возраст пациента и наличие хронических заболеваний. В зоне риска находятся беременные, дети в возрасте до 5 лет, пожилые люди, пациенты с сердечно-сосудистой и бронхолегочной патологией, сахарным диабетом.

Также течение заболевания зависит от того вакцинирован человек или нет. Если пациент вакцинирован против COVID-19 и гриппа, то вероятность сложного течения минимальна.

**Не забывайте!** Своевременно проходите вакцинацию, а также ежегодно делайте прививку от гриппа и каждые 6 месяцев обновляйте иммунную защиту от COVID-19.