Автор:Я.Черненкова, врач-гигиенист (заведующий отделением) отдела общественного здоровья ГУ Гомельский областной ЦГЭ и ОЗ



С 18 по 24 ноября пройдет Всемирная неделя рационального использования антибиотиков под лозунгом «Противомикробные препараты требуют осторожного обращения». **Антибиотики (противомикробные средства)** – соединения, применяемые для блокирования развития или полного уничтожения опасных для человека микроорганизмов. Жизнь до открытия антибиотиков вообразить трудно и страшно: продолжительность жизни не превышала пятидесяти лет. Появление препаратов, которые останавливают рост болезнетворных бактерий, сделало прорыв в медицине и спасло миллионы жизней. Антибиотики – величайшее открытие человечества и сокровище, которое при неправильном использовании может привести к необратимым последствиям. Со временем микрофлора организма становится невосприимчивой к такому виду лечения и развивается антибиотикорезистентность, которая возрастает с каждым годом. Но, невзирая на все предостережения и риски, большинство пациентов принимают антибактериальные препараты без соответствующего назначения врача.

Ненадлежащее и нерациональное использование антибиотиков создает угрозу для всех нас:

• Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к противомикробным препаратам и является одной из крупнейших угроз для здоровья людей во всем мире.
• В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению.
• Инфекцией, устойчивой к действию антибиотиков, может заразиться каждый, независимо от возраста и страны проживания.
• Заражение инфекциями, устойчивыми к антибиотикам, может приводить к более продолжительному течению заболевания.

В целях профилактики антибиотикорезистентности следует выполнять следующие рекомендации:

• Не использовать антибиотики без назначения врача.
• Не принимать антибиотики для лечения вирусных инфекций. Антибактериальные препараты не действуют на вирусы.
• Не принимать антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось».
• Не бросать пить антибиотик при первых признаках улучшения, а полностью оканчивать курс лечения, прописанный врачом.
• Не менять дозировку антибиотика, прописанную врачом.
• Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки «потому что дорогой и жалко выкидывать». • Не передавайте антибиотик, прописанный Вам,

другим людям.
• Если доктор не назначил Вам антибиотик, это не значит что ему жалко – это значит, что он Вам не показан. Не стоит упрашивать его, жаловаться и бежать к другим докторам.

В рамках проведения Всемирной недели рационального использования антибиотиков будут работать «прямые» телефонные линии:

с 21 по 23 ноября с 11:00 до 13:00
по телефону 8 (0232) 50-74-05 на базе ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» на вопросы ответит заведующий микробиологической лабораторией, врач-лаборант Бонда Надежда Александровна;

14 ноября с 13:00 до 14:00 и 16 ноября с 13:00 до 14:00
по телефону 8 (0232) 55-86-52 на базе ГУЗ «Гомельская центральная городская клиническая поликлиника» на вопросы ответит заведующий отделом профилактики, врач-терапевт Щурова Анна Николаевна.