

## КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПРИВИВКЕ?

Профилактические прививки проводятся лицам только в период отсутствия острого или обострения хронического заболевания.

### Рекомендации родителям до проведения прививки:

- накануне и в течение 2-3 дней после прививки не вводите в рацион питания ребенка новый прикорм или новые продукты питания (блюда). Если ребенок находится на грудном вскармливании – не вводите в свой рацион новые продукты;
- не давайте ребенку и не употребляйте сами, в случае грудного вскармливания, явные аллергены (апельсины, клубника, яйца, шоколад, варенье, мед и др.);
- в период проведения прививок желательно избегать перегревания/переохлаждения организма, оградить ребенка от многочисленных контактов, в том числе с инфекционными больными.

### Рекомендации родителям после проведения прививки:

- после проведения прививки (в течение первых 30 минут) не стоит уходить из медицинского учреждения, посидите в коридоре около кабинета. Этого времени будет достаточно для того, чтобы ребенок успокоился после инъекции, а в случае возникновения немедленной аллергической реакции на вакцину – незамедлительно получить медицинскую помощь;
- следите за температурой ребенка и выполняйте рекомендации врача.



**ИММУНИЗАЦИЯ – САМАЯ УСПЕШНАЯ, ЭФФЕКТИВНАЯ И БЕЗОПАСНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

**ИММУНИЗАЦИЯ НЕОБХОДИМА ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА.**

ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

## О ПРАВИЛАХ ВАКЦИНАЦИИ



### ДЛЯ ЧЕГО ПРОВОДЯТСЯ ПРИВИВКИ?

Профилактические прививки проводятся для формирования организма, так называемого иммунитета, к конкретному возбудителю заболевания путем введения вакцины. Профилактические прививки способствуют ликвидации ряда инфекционных заболеваний.

### НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Каждая страна формирует свой Национальный календарь прививок, включающий перечень инфекционных заболеваний, целесообразно сформировать защиту у населения. И в первую очередь это касается тех заболеваний, которые могут иметь массовое распространение на территории страны, тяжело, приводя к значительному количеству осложнений и даже к смерти.

Национальный календарь определяет порядок и сроки проведения прививок, а также группы физических лиц, подлежащих профилактической вакцинации.

## О ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВКАХ

Плановая вакцинация согласно Национальному календарю проводится против 12 инфекционных заболеваний (вирусного гепатита В, туберкулеза, дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, пневмококковой и гемофильной инфекций, кори, эпидемического паротита, краснухи, гриппа).

Иммунизация по эпидемическим показаниям проводится против 18 инфекционных заболеваний: бешенства, бруцеллеза, ветряной оспы, вирусного гепатита А, вирусного гепатита В, дифтерии, желтой лихорадки, клещевого энцефалита, коклюша, кори, эпидемического паротита, краснухи, лептоспироза, полиомиелита, сибирской язвы, столбняка, туляремии, чумы.

## ПРИГЛАШЕНИЕ, СОГЛАСИЕ И ОТКАЗ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ

Дата проведения профилактической прививки определяется врачом-специалистом территориальной организации здравоохранения.

Перед проведением профилактической прививки врач:

должен разъяснить необходимость вакцинации, информировать об инфекции, против которой проводится прививка, о названии вакцины, о наличии противопоказаний и возможных побочных реакциях;

уточнит Ваше согласие или согласие законного представителя (один из родителей, усыновителей, попечителей в случае с несовершеннолетними лицами) на проведение прививки, о чем делается отметка в медицинской документации пациента.

Вместе с тем, в соответствии с действующим законодательством, пациент или его законный представитель имеет право отказаться от проведения прививки. В этом случае врачом в доступной форме разъясняются возможные последствия такого отказа, отказ оформляется записью в медицинской документации пациента, подписывается пациентом и врачом.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИВИВОК

Индивидуальный подход предусматривает необходимость выбрать оптимальное время, оптимальное иммунобиологическое лекарственное средство (вакцину), чтобы введение вакцины ребенку было максимально эффективно (обеспечило ему длительную и надежную защиту) и максимально безопасно (минимизировало риск побочных реакций, не вызвало серьезных нежелательных реакций).

Для применения этого подхода на практике перед прививкой ребенка обязательно осматривает врач, измеряется температура. По результатам осмотра, опроса родителей,

изучения истории развития ребенка, врач делает заключение о конкретной вакцине. Иногда, для решения вопроса о возможности вакцины ребенку, врач назначает дополнительные лабораторные исследования.

В случае отсутствия противопоказаний к вакцинации, врач медицинской карточке пациента, которое является обязательным для профилактической прививки.

## ЕСЛИ НАРУШЕН ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРИВИВКАМИ

В случае увеличения интервала между прививками индивидуально: все будет зависеть от величины интервала и той прививки проводится. Но, как правило, начинать иммунизацию. Однако, значительное увеличение интервалов между прививками, потому что сформированная защита будет менее сильной и длительной, максимально возможной. Поэтому, целесообразно придерживаться календаря и приходить на прививки в назначенный день.

## КАКИЕ РЕАКЦИИ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕ ПРИВИВОК

Современные вакцины являются высокоочищенными и не содержат лекарственных средств. Однако, как и любое лекарственное средство, вакцина может вызвать закономерное появление некоторых побочных реакций.

Реакции, сопровождающие процессы в организме после введения вакцины, обусловлены образованием защитных антител в крови и формированием иммунного ответа. В любом случае эти реакции не продолжительны (от нескольких часов до нескольких дней) и не оставляют последствий для организма. Их можно разделить на:

- местные – могут проявляться покраснением, уплотнением в месте введения вакцины;
- общие – могут проявляться повышением температуры, слабостью, вялостью, плаксивостью и др.

Также выделяют группу серьезных нежелательных реакций в организме, связанные с вакцинацией и проходящие в рамках патологического процесса (например, появление инфильтрата более 8 см в месте введения вакцины, лихорадка, судороги, сыпь, отек Квинке, анафилактический шок, синдром Гийена-Барре, миокардит, перенесенная инфекция в тысячи, а иногда в десятки тысяч проведенной вакцинации).