

Автор: *А. Лобан, инструктор-валеолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*



Проблема наркомании в настоящее время во всем мире остается весьма острой и актуальной как для здравоохранения, так и для общества в целом. На сегодняшний день число употребляющих наркотики превышает 200 миллионов человек. По самым приблизительным оценкам специалистов, от 3 до 4 процентов жителей планеты употребляют наркотики.

В Республике Беларусь ситуация с наркоманией продолжает оставаться напряженной, но контролируемой благодаря тесному взаимодействию здравоохранения, правоохранительных органов и гражданского общества.

Наркомания – тяжелое психическое заболевание, которое приводит к нравственной, физической и социальной деградации личности. Оно начинается со случайного или принудительного приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости организма человека.

Наркотическая зависимость имеет более выраженный характер по сравнению с другими зависимостями. При потреблении наркотиков очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Потребители наркотиков становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. Одновременно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения в состоянии соматического и психического здоровья. Возрастающая потребность в увеличении дозы наркотика может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки. Наркотическая зависимость часто сопровождается криминальной деятельностью.

Наркомания занимает одно из ведущих мест среди причин преждевременной смертности населения. По разным оценкам, в среднем, за свою недолгую жизнь наркопотребитель

втягивает в регулярное потребление 10-15 человек, а 30 % молодых лиц, имеющих знакомых, употребляющих наркотики, находятся в «зоне риска».

Зависимые от наркотиков подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

**Профилактика наркомании** – это правильное воспитание детей и молодёжи в семье и обществе. Воспитание семейных ценностей на собственном примере. Необходимо развивать у детей и молодежи самоуважение, самосохраняющее поведение, любовь к окружающему миру, стремление вести здоровый образ жизни, умение сделать правильный выбор и, когда надо, сказать «нет».

**Помните! От нашего выбора сегодня зависит будущее завтра!**

**В рамках проведения Международного дня борьбы с наркоманией будет работать «прямая» телефонная линия.**

**1 марта с 14:00 до 16:00 по телефону 5-57-72 на Ваши вопросы ответит заведующий психонаркологического диспансера УЗ «Речицкая ЦРБ»**

**Боброва Елена Викторовна**