



Репродуктивное здоровье – важнейшая часть общего здоровья человека. Являясь не только отражением здоровья в детском и подростковом возрасте, репродуктивное здоровье представляет основу обеспечения здоровья человека даже по прошествии репродуктивных лет жизни как мужчин, так и женщин и определяет последствия, передаваемые от поколения к поколению.

Среди основных причин, способствующих снижению репродуктивного здоровья, выделяют недостаточные знания о сексуальности человека, несоответствующие требованиям некачественные или недоступные средства контрацепции, недостаточная информация в области репродуктивного здоровья.

На распространение болезней, передаваемых при половых контактах, оказывают влияние следующие факторы:

1. **Социальные и экономические катаклизмы**, войны сопровождаются снижением уровня жизни большинства населения, распространением алкоголизма, наркомании, ростом проституции и, как следствие, ростом венерической заболеваемости. Примером может служить распад СССР в 1991 г., который привел к краху экономической, финансовой системы, безработице, катастрофически быстрому обнищанию большинства населения стран СНГ, расслоению общества, росту наркомании, проституции при отсутствии государственных мер по контролю за ней, падению морали, невиданному росту заболеваемости сифилисом и другими ИППП.

2. **Социально-экономические факторы**: миграция беженцев, туризм, урбанизация, особенно молодежи, наличие большого количества свободного времени у людей, не имеющих работы или работающих неполную неделю, ведут к росту случайных половых связей; чем выше молодежная прослойка общества, тем выше заболеваемость ИППП.

3. **Социально-культурные и поведенческие факторы**: высокая частота добрачных и внебрачных половых контактов, распространение гомосексуализма и всех видов половых извращений при отсутствии должной реакции со стороны государства к этим особенностям сексуального поведения, растлевающая роль Интернета с пропагандами секса, гомосексуализма и половых извращений, падение нравственности и свобода нравов, легкая доступность случайных половых связей; неустойчивость семей (почти 50 % молодых семей распадаются в первые 3 года); разрешение и широкое распространение аборт; непринятие многими молодыми людьми средств первичной профилактики венерических заболеваний (презервативы, пеналы для индивидуальной профилактики).

4. **Демографические факторы**: изменения в возрастной структуре населения с

преобладанием лиц женского пола, особенно в средних и старших возрастных группах; рост молодежной прослойки в крупных и средних городах, высокий процент не состоящих в браке, разведенных и вдов; продление периода половой активности.

5. **Наличие групп повышенного риска** заражения инфекциями, передаваемыми при половых контактах (сезонные рабочие, беженцы, иммигранты, моряки, военнослужащие, туристы) и групп высокого риска заражения венерическими болезнями (проститутки, гомосексуалисты, наркоманы, сексуально расторможенные лица, водители-дальнобойщики, БОМЖи и некоторые другие категории граждан).

6. **Медицинские факторы**: более легкое течение сифилиса и гонореи в последние 15–20 лет и отсутствие у населения страха перед ними; появление новых эффективных методов и лекарственных средств для ускоренного лечения венерических заболеваний и вера людей в высокую их эффективность; недоработки в системе здравоохранения по выявлению источников заражения и своевременному обследованию контактов венерических больных, самолечение и лечение у некомпетентных врачей.

Очень важным аспектом правильного формирования репродуктивного здоровья является воспитание у подрастающего поколения высокой сексуальной культуры, предполагающее грамотное и своевременное сексуальное просвещение, формирование ответственного поведения, воспитание целомудрия, подготовку молодежи к созданию крепкой и здоровой семьи. Сегодня регистрируется недостаточный уровень сексуальной культуры населения и, как следствие рост числа аборт, увеличение числа инфекций, передающихся половым путем.

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – группа болезней, для которых половой путь является основным или преимущественным.

Инфекции, передаваемые половым путем, подразделяются:

- на бактериальные – сифилис, гонококковая инфекция, паховая гранулема, хламидиоз урогенитальный, микоплазмоз урогенитальный, бактериальный вагиноз;
- вирусные – аногенитальная герпетическая вирусная инфекция, аногенитальные венерические бородавки, ВИЧ-инфекция, парентеральные гепатиты, цитомегаловирусная болезнь;
- протозойные – урогенитальный трихомониаз, амебиаз кожи аногенитальной области;
- вызванные грибами – урогенитальный кандидоз;
- вызванные эктопаразитами – чесотка и фтириаз.

Инфекции, передаваемые половым путем, вызывают хронические воспалительные процессы половых органов как мужчин, так и женщин, резко снижая качество репродуктивного здоровья, приводя во многих случаях к бесплодию. Примерно 35% всех послеродовых осложнений обусловлено ИППП. Например, вирус папилломы человека является одним из кофакторов рака шейки матки.

Для предупреждения распространения ИППП необходимо соблюдать первичную и вторичную профилактику, а также общественную и индивидуальную (личную).

Первичная профилактика – это медицинское просвещение населения, направленное на информирование и ознакомление об ИППП и их последствиях и формирование безопасного сексуального поведения.

Индивидуальная (личная) профилактика – самостоятельное применение здоровыми лицами мер, направленных на предупреждение заражения ИППП. В большинстве случаев это обеспечивается использованием барьерных средств контрацепции (презерватив является надежной защитой против большинства ИППП, если используется правильно), средств экстренной контрацепции и средств экстренной профилактики – растворов препаратов, обладающих микробицидным действием (0,05% раствор хлоргексидина биглюконата, 0,01% раствор мирамистина и др.).

Мерой общественной профилактики является своевременное (экстренное) посещение дерматовенерологических учреждений, где лица, имевшие случайные половые связи, могут получить необходимую экстренную помощь по профилактике ИППП.

Вторичная профилактика – это мероприятия среди лиц с диагностированными ИППП в целях снижения вероятности передачи инфекции партнерам во время заразного периода при половом контакте или через общие предметы, а также снижения риска повторного заражения.

21 февраля 2022 года с 10.00 до 11.00 по телефону **8 (0232) 35-04-22** организована телефонная линия доверия с заместителем главного врача УЗ «Гомельский областной клинический кожно-венерологический диспансер»

Дрозд Дарьей Сергеевной

.