Автор: Врач-онколог Т.Негрей



Эта тема будет весьма интересна для представителей сильной половины человечества. Итак, уважаемые мужчины, поговорим о такой деликатной теме как рак предстательной железы.

Что такое предстательная железа?

Урологи о ней говорят «сердце мужчины». Эта половая железа у мужчин располагается у выхода мочевого пузыря и охватывает часть мочеиспускательного канала. Основная ее функция – секреция жидкости, входящей в состав спермы. Эта жидкость необходима для нормальной жизнедеятельности сперматозоидов.

Как часто встречается рак предстательной железы (РПЖ)?

В Республике Беларусь ежегодно выявляется 1 тысяча мужчин, заболевших РПЖ. Рост этого заболевания отмечается во всем мире. За 9 месяцев 2011г. по Речицкому району

зарегистрировано 23 новых случая РПЖ, на диспансерном учете у онколога с этим недугом состоит 186 человек.

Риск заболеть РПЖ увеличивается с возрастом и, как правило, эта болезнь начинается у мужчин после 50 лет. Этот факт говорит о том, что веем мужчинам после 50 лет должно быть рекомендовано ежегодное обследование у уролога, включающее ректальное пальцевое исследование.

Раннее выявление опухоли поможет врачам вовремя начать лечение с последующим хорошим эффектом.

Симптомы РПЖ часто схожи с доброкачественной гиперплазией предстательной железы. Заболевания встречаются преимущественно у пожилых мужчин и проявляются учащенным мочеиспусканием, затруднением при мочеиспускании. Это связано с увеличением предстательной железы и сдавлением уретры. Специфических симптомов рака простаты не существует, длительное время болезнь вообще может себя никак не проявлять.

Но иногда при РПЖ могут быть и другие симптомы: появление крови в моче, сперме, возможно возникновение боли во время семяизвержения. В далеко зашедших стадиях болезни могут поражаться лимфатические узлы, кости и другие органы.

Только врач сможет поставить правильный диагноз при тщательном обследовании. Поэтому вновь обращаю Ваше внимание на необходимость регулярного медицинского обследования.

Что стимулирует рост РПЖ?

Гормон тестостерон, который вырабатывается яичками. Размер и функция нормальной предстательной железы зависят от этого гормона. Сколько в организме будет вырабатываться тестостерон, столько РПЖ будет расти и распространяться.

Способы выявления РПЖ

- самый простой и распространенный способ – исследование предстательной железы через прямую кишку (пальцевое ректальное исследование);

-определение в крови простатспецифического антигена (ПСА). ПСА – протеин, повышенный уровень которого может говорить о наличии у пациента РПЖ;

-УЗИ, выполненное при помощи специального датчика, помещенного в прямую кишку и при необходимости последующего выполнения биопсии (исследование кусочка ткани под микроскопом на предмет обнаружения раковых клеток).

Только таким образом можно подтвердить диагноз РПЖ

Лечат РПЖ врачи-урологи-онкологи в специализированных учреждениях. Чем раньше выявлен рак, тем лучше результаты лечения. Поэтому, дорогие мужчины, если Ваш возраст 50 лет и старше обязательно проходите регулярные медицинские обследования:

-посещайте уролога не реже 1 раза в год;

- при малейшем подозрении на опухоль предстательной железы, немедленно обращайтесь к врачам;

- хотя бы 1 раз в год посетите своего участкового врача-терапевта и сдайте кровь для определения ПСА.

Будьте здоровы и активны.