Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 году провозгласила этот день Международным днем борьбы с наркоманией, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.

На сегодняшний день наркомания поразила все страны мирового сообщества, число употребляющих наркотики превышает 200 миллионов человек. В Республике Беларусь ситуация с наркоманией продолжает оставаться напряженной, но контролируемой благодаря тесному взаимодействию здравоохранения, правоохранительных органов и гражданского общества.

Наркомания – тяжелое психическое заболевание, которое приводит к нравственной, физической и социальной деградации личности, становиться бедствием не только в семье, но и во всем обществе. Оно начинается со случайного или принудительного приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Лица, употребляющие психоактивные вещества подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Наркомания занимает одно из ведущих мест среди причин преждевременной смертности населения. По разным оценкам, в среднем, за свою недолгую жизнь наркопотребитель втягивает в регулярное потребление 10-15 человек, а 30 % молодых лиц, имеющих знакомых, употребляющих наркотики, находятся в «зоне риска».

Профилактика наркомании – это правильное воспитание детей и молодёжи в семье и обществе. Воспитание семейных ценностей на собственном примере. Необходимо развивать у детей и молодежи самоуважение, самосохраняющее поведение, любовь к окружающему миру, стремление вести здоровый образ жизни, умение сделать правильный выбор и, когда надо, сказать «нет».

Помните! От нашего выбора сегодня зависит будущее завтра!

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркоманией будет работать «прямая» телефонная линия.

1 марта с 10:00 до 12:00 по телефону **5-57-72** на Ваши вопросы ответит заведующий психонаркологического диспансера УЗ «Речицкая ЦРБ»
Ребенок Петр Викторович
.