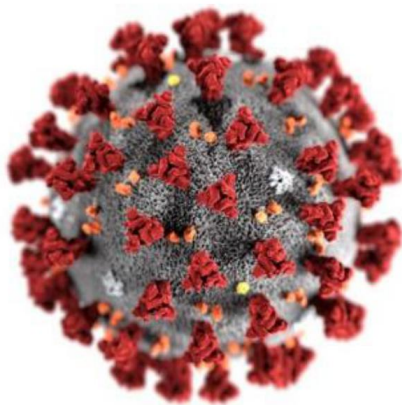
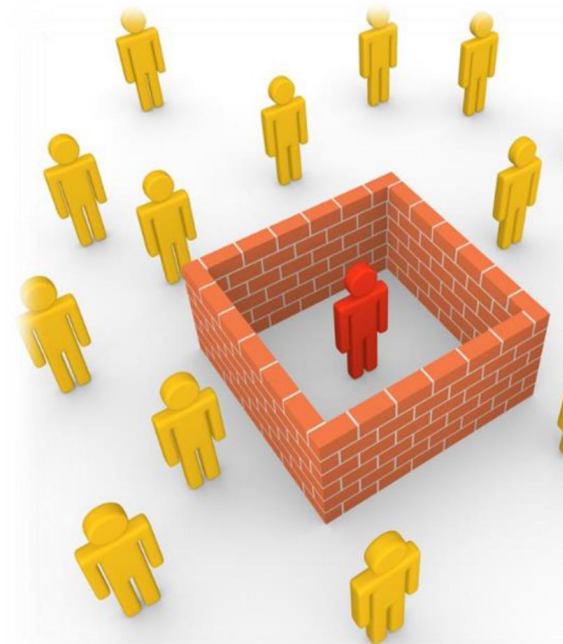


Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ГРАЖДАН, НАХОДЯЩИХСЯ НА САМОИЗОЛЯЦИИ НА ДОМУ

Самоизоляция рекомендована для:

- граждан, которые прибыли на территорию Республики Беларусь в течение последних 14 дней из-за рубежа;
- граждан, находившихся в вероятном (недлительном, непродолжительном) контакте с пациентом с коронавирусной инфекцией.



Режим самоизоляции необходимо соблюдать для собственной безопасности и безопасности окружающих лиц в течение 14 дней.

Необходимо:

- ✓ **оставаться дома** в течение не менее 14 дней с момента прибытия в страну; **не посещать** место работы/учебы, а также места массового пребывания людей. В случае крайней необходимости выхода из квартиры – использовать медицинскую маску;
- ✓ **максимально ограничить любые контакты**, в том числе с членами семьи: *разместить каждого члена семьи в отдельной комнате либо обеспечить расстояние не менее 1,5 м от других членов семьи; использовать отдельные полотенца, отдельное постельное белье, посуду; избегать поверхностей с использованием одноразовой салфетки;*
- ✓ **минимизировать контакты с пожилыми людьми** (60 лет и старше), лицами с хроническими заболеваниями сердца, легких, сахарным диабетом и др. В случае крайней необходимости контакта с вышеуказанными лицами использовать медицинскую маску;
- ✓ **мыть руки с мылом** тщательно и не менее 20 секунд, не забывая про области между пальцами, вокруг ногтей, кутикулы и большого пальца. Можно использовать антисептик для рук;

- ✓ **как можно чаще проветривать** помещение, где Вы находитесь, **проводить влажную уборку** в помещении, уделяя особое внимание обработке дверных ручек, предметов

