

Автор: О.Лойко, TUT.BY



**Минздрав Беларуси решил отучить белорусов от привычки заниматься самолечением. Походу в поликлинику многие предпочитали советы от знакомых или из интернета. А свободный отпуск ряда препаратов, в том числе антибиотиков, немало этому способствовал. Минздрав захотел положить этому конец и письмом предупредил аптеки о недопустимости отпуска без рецепта препаратов, не входящих в соответствующий перечень. В результате перед покупкой антибиотиков, некоторых обезболивающих, гипотензивных препаратов теперь придется показаться врачу.**

"Мама пошла в аптеку, чтобы купить средство от давления, которое всегда продавалось без рецепта. Не продали, оказалось, теперь введен новый закон, по которому все лекарства отпускаются только по рецептам. А моя мама гипертоник, и сегодня ночью у нее поднялось давление, потому что она вовремя не приняла лекарство. Пару дней раньше коллега хотела купить обезболивающее - у нее была сильная зубная боль. Также не продали...", - жалуется наша читательница.

В действительности, как пояснили TUT.BY в Минздраве, [перечень препаратов, которые можно купить без рецепта](#), был утвержден еще в феврале 2010 года. В нем около 450 препаратов. Чтобы препарат попал в этот перечень, его применение не должно иметь серьезных побочных эффектов и ограничений на применение детьми, пожилыми людьми и беременными. Отдельно оговорено, что безрецептурным может быть препарат, который нельзя использовать с немедицинскими целями, наносящими вред здоровью.

Неудивительно, что в список безрецептурных препаратов не попал популярный препарат для увеличения потенции. Придется посоветоваться с врачом, раз при его приеме возможны серьезные побочные эффекты (резкое понижение давления, нарушение цветовосприятия, различные неприятности для центральной нервной системы и желудочно-кишечного тракта).

Медики недовольства пациентов не разделяют, отмечая, что в этой сфере давно надо

было навести порядок. "Если говорить об антибиотиках, то ни в одной стране нет такого безобразия, как было у нас, - отметил доктор медицинских наук, профессор Михаил Кевра. – Есть публикации, что даже однократное применение антибиотиков у детей может давать серьезные осложнения. А у нас их пьют направо и налево".

Он добавил, что без профессиональной консультации не стоит обходиться даже тем, кто годами принимает один и тот же препарат. "Нет такого препарата, который можно выписать раз и на всю жизнь. К лекарствам привыкают, надо корректировать дозировку, иначе можно нанести здоровью серьезный вред. К лекарствам нужно относиться серьезно – даже к привычным и вроде бы безобидным", - резюмировал Михаил Кевра, отметив, что даже безрецептурный аспирин может вызвать обострение язвы и кровотечение, и даже смертельный исход.

В Минздраве подтвердили, что основная цель ужесточения контроля за отпуском лекарств – борьба с привычкой к самолечению. Уточнить, отпускается ли нужный вам препарат без рецепта, можно в любой аптеке. Изучение перечня показывает, что гипертоники смогут приобрести без рецепта только раунатин, сердечникам, не желающим обращаться к врачу, придется обойтись валидолом, нитроглицерином, настойкой боярышника и другими подобными препаратами.