Автор: Алла Макеенко, медсестра отделения профилактики

Кто может стать донором плазмы?

Граждане Беларуси, иностранцы и лица без гражданства, постоянно проживающие в нашей стране;

В возрасте от 18 до 60 лет;

Обладающие полной дееспособностью;

Здоровые;

Не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

Обязательно иметь хорошо выраженные локтевые вены и предшествующий опыт донорства крови.

Как часто можно сдаватьплазму?

Не чаще чем раза в 14 дней. Максимальный объем забора компонентов крови суммарно в течение календарного года не может превышать 20 литров.

Как подготовиться к сдаче крови и ее компонентов?

Вести здоровый образ жизни;

Избегать случайных связей, которые могут привести к заболеванию вирусными инфекциями, передающимися половым путем;

Отказаться от таких косметических процедур, как тату, пирсинг, имплантирование, шрамирование (или воздержаться от выполнения донорской функции на шесть месяцев с даты последней манипуляции);

Не сдавать компоненты крови во время приема лекарственных средств (в том числе с профилактической целью), а также в состоянии переутомления;

Категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих препаратов.

Как вести себя непосредственно перед донацией?

Накануне и в день процедуры исключить из рациона жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи;

Утром в день донации легко позавтракать;

За десять дней до манипуляции воздержаться от приема антибиотиков, за пять – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа - от курения.

Что взять с собой?

Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;

Военный билет (для военнообязанных) – перед первой донацией;

Фотографию 3*4 см (перед первой донацией);

Выписку из медицинских документов, выданную поликлиникой по месту жительства – перед первой процедурой, а в дальнейшем – один раз в шесть месяцев;

Результаты флюорографического исследования органов грудной клетки – перед первой донацией, а в дальнейшем – раз в 12 месяцев;

Результаты осмотра врачом-гинекологом (для женщин) – перед первой донацией, а в дальнейшем – раз в шесть месяцев4

Результаты ЭКГ-исследования – перед первой донацией, а в дальнейшем – раз в шесть месяцев.