Автор: *О. Татаринова, врач-инфекционист*



Вирус ВИЧ смертельно опасен для человека. Он приводит к синдрому приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Недуг вызывает тяжелые поражения в первую очередь иммунной системы. От них страдают защитные механизмы. В результате организм не может противостоять микроорганизмам и росту опухолей. Зараженные люди не способны бороться с болезнями, которые легко преодолевают здоровые.

День памяти – это еще одна возможность показать реальную близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ - инфекции необходимо соблюдать правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ. Сегодня мы знаем, что благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ-инфекцией можно сохранить качество и продолжительность жизни. В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Важно понимать, что, если человек не является представителем общеизвестных ключевых групп населения (люди, употребляющие инъекционные наркотики; работники коммерческого секса, мужчины, имеющие секс с мужчинами и др.), имел однократный незавершенный, незащищенный половой контакт), он по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей. Каждый может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

Третье воскресенье мая (17 мая 2020 года) – Всемирный День памяти людей, умерших от СПИДа. Согласно решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) этот день был провозглашен для привлечения внимания органов государственной власти и населения к проблеме предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа, повышении уровня осведомленности о ВИЧ, путях передачи и его профилактике. Цель: вспомнить о людях, умерших от ВИЧ-инфекции и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Этот день также призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ В этот день миллионы людей нашей планеты прикалывают к одежде красную ленту, которую придумал художник Фрэнк Мур в 1991 году, – как символ скорби и понимания того, что ВИЧ-инфекция не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

Основные задачи этой памятной даты:

- почтить память тех, кто умер от ВИЧ-инфекции;
- поддержать тех, кто живет с ВИЧ-инфекцией;
- повысить сознательность и искоренить стереотипы, связанные с ВИЧСПИД.

Почти 40 лет назад человечество столкнулось с заболеванием ВИЧ-инфекция, которое затронуло все страны мира. Согласно данным Объединённой программы Организации Объединённых Наций по ВИЧ/СПИД (ЮНЕЙДС) на конец 2017 года в мире проживало 36,9 миллиона человек, в 2017 году ВИЧ-инфекция выявлена у 1,8 миллиона человек.

На сегодняшний день в Республике Беларусь проживает более 20 000 ВИЧ-позитивных человек.

В Речицком районе на учете состоит 582 человека. За 4 месяца 2020 года взято на учет 24 человека. За все время наблюдений 258 человек умерло. С внедрением антиретровирусной терапии смертность от ВИЧ значительно снизилась, ВИЧ-инфицированные могут жить как обычные люди до старости. За 2019 год умерло 24 ВИЧ-инфицированных, из них по причине ВИЧ-инфекции – 11 человек, часть из них принимали лечение, но нерегулярно. Сейчас лечение показано всем, независимо от клинических проявлений. И важно принимать его ответственно, чтобы вирус не приобрел устойчивость к препаратам, и лечение было эффективным.

Основным путем распространения ВИЧ-инфекции является половой. Происходит смещение заражения ВИЧ-инфекцией в более старшие возрастные группы. Хотелось бы чтобы люди изменили отношение к своему здоровью, исключили рискованный образ жизни. Каждый Человек может сохранить свое здоровье, контролируя свое поведение и свои поступки. Здоровый образ жизни, ответственное поведение, супружеская верность – это основа профилактики ВИЧ-инфекции.

Получить консультацию и информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно на сайтах – www.aids.by , www.rcheph.by .