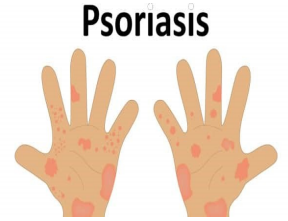
Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «РЗЦГЭ»*



Всемирный день псориаза посвящен людям, больным псориазом или псориатическим артритом и направлен на повышение осведомленности населения о данной проблеме. По статистике около 1-3% населения планеты страдают от этого заболевания.

Псориаз — это хроническое заболевание кожи, для которого характерны обострения и рецидивы (повторные случаи проявления болезни). В основе псориаза лежит нарушение нормального развития клеток кожи - кератиноцитов.

Провоцирующими факторами являются:

- Стрессы физические (переохлаждение или перегревание) и эмоциональные (депрессия, хроническая усталость, нервное перенапряжение).
- Сухой тип кожи, ее патологическое истончение в результате неправильного ухода.
- Систематическое раздражение кожи химическое или механическое.
- Хронические инфекционные и грибковые поражения.
- В группе риска люди, злоупотребляющие спиртным, курением, наркотическими средствами, аллергики, люди с лишним весом, работники с вредными условиями труда.
- Велика вероятность болезни у детей, чьи родители болеют псориазом.

Взаимосвязь псориаза и нервной системы достаточно сложна, больше похожа на замкнутый круг. С одной стороны, стрессы и длительное нервное перенапряжение ведут к обострению процесса, а с другой – само состояние кожи (наличие псориатических высыпаний) вызывает у пациента беспокойство, приводит к развитию хронического стресса, что, в свою очередь, ухудшает течение болезни и замыкает этот самый порочный круг.

Что важно знать пациенту с псориазом и о чем нужно помнить?

Основным можно считать принцип: «научись жить с псориазом». Существующие на сегодняшний день методы терапии позволяют не только достичь очищения кожи, но и в определенной степени контролировать псориаз. Необходимо следовать рекомендациям врача и иметь терпение, поскольку на все нужно время, в том числе, и на то, чтобы лекарственные средства подействовали. Соблюдая рекомендации врача и используя в лечении современных физиотерапевтических методов, можно значительно улучшить качество жизни пациента.

В рамках проведения Всемирного дня псориаза 29 октября 2019 года будет работать «прямая телефонная» линия:

– с 14:00 до 16:00 по телефону 6-23-13 на Ваши вопросы ответит заведующий кожно-венерологическим диспансером Устинова Марина Ивановна.