

Автор: Речицкая ЦРБ



Вирусный гепатит – это воспалительное заболевание, развивающееся при воздействии специфических вирусов на клетки печени и приводящее к их гибели. В настоящее время заболевания, вызванные вирусами гепатита А, В, С, D и Е являются одними из самых распространенных и серьезных инфекционных заболеваний в мире. Заболеваемость растёт с каждым годом, причем преимущественно у лиц молодого возраста.

Первая группа – **вирусные гепатиты А (болезнь Боткина) и Е**. Заражение происходит при употреблении воды и пищи, инфицированной вирусом гепатита, контактно-бытовым путем (от человека с любыми проявлениями болезни). Эту группу гепатитов называют болезнью грязных рук.

Вторая группа – вирусные гепатиты, передающиеся в результате контактов с кровью инфицированного человека, при сексуальных контактах и инъекциях. **К ним относятся гепатиты В, С и D.**

### Гепатит А

**Сезонность** - осенне-зимняя.

### **Возбудитель передается:**

- через воду и пищевые продукты,
- при контакте с больным человеком и инфицированными предметами ухода.

От заражения до появления первых признаков болезни проходит от 7 до 50 дней.

**Первые признаки:** чувство слабости, снижение аппетита, рвота, боли в животе и гриппоподобные симптомы (головная боль, озноб и лихорадка).

**Через**

**з 7–10 дней появляется желтушное окрашивание кожи и слизистых.**

**Важный признак:** появление темной мочи и неокрашенного кала.

После накопления в организме вирусы начинают разрушительно действовать на клетки печени, сердечно-сосудистую, нервную системы и другие органы, вызывая тяжелые осложнения.

### **Профилактика.**

- проведение прививок в очагах гепатитов;
- соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук (с мылом) перед приёмом пищи и после туалета);
- употребление доброкачественной воды. Для этого:

1. содержать в хорошем санитарном состоянии надворные туалеты и прилегающую к ним территорию,
2. следить за санитарно-техническим состоянием шахтных колодцев,
3. не подключайтесь к водопроводу самостоятельно с помощью резиновых трубок (нет герметичности и возможно примешивание к воде земли, которая может содержать возбудителей инфекционных заболеваний);

- в питье воду нужно употреблять только кипяченую;
- тщательно мойте овощи и фрукты.

### **Гепатиты В и С – парентеральные гепатиты.**

Вирусы гепатита В и С чрезвычайно устойчивы к воздействию факторов внешней среды.

**Наибольшее их количество содержится** в крови, сперме, влагалищном секрете, менструальной крови и др. секретах (слюна, желчь, моча). Для заражения вирусным гепатитом В, например, достаточно 10 вирусных частиц, которые содержатся даже в невидимых глазу следах крови.

**Пути заражения** – естественные и искусственные:

- использование нестерильного инструментария при медицинских манипуляциях,
- использование общего инструментария при нанесении татуировок, проколах мочки уха;
- использование предметов личной гигиены несколькими членами семьи (зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности и др.);
- от матери к ребенку во время беременности, родов и в послеродовом периоде;
- половой путь (реализуется при гомо-, би-, гетеросексуальных незащищенных половых контактах);
- внутривенное введение наркотиков.

А учитывая пути передачи парентеральных вирусных гепатитов, **нельзя исключить проникновение в организм инфекций, передающихся половым путем, или других парентеральных инфекций, таких как ВИЧ, например.**

С момента заражения до появления симптомов может пройти от 6 недель до 6 месяцев.

**Варианты течения болезни:** от бессимптомного вирусоносительства до прогрессирующих форм с развитием острой печеночной недостаточности (вплоть до молниеносного течения с быстрой гибелью человека) или хронической печеночной недостаточности, с последующим развитием цирроза или рака печени.

При гепатите С более чем у 50% больных развивается хронический гепатит. У 1/4 больных хроническим гепатитом развивается цирроз печени. Употребление алкоголя в 10 раз увеличивает риск развития цирроза.

### **Профилактика гепатитов В и С – специфическая и неспецифическая:**

- проведение прививок против гепатита В (начинаются уже в родильном доме), вакцины против гепатита С не существует;
- необходимо заботиться о здоровье кожи и слизистых;
- соблюдайте правила личной гигиены, особенно если дома есть носитель вируса или хронический больной;
- прокалывайте уши в медицинских учреждениях или лицензированных косметических салонах;
- не пользуйтесь чужими маникюрными принадлежностями, бритвами, зубными щетками, не примеряйте и не носите чужие серьги;
- используйте стерильный одноразовый инструментарий при проведении медицинских процедур;
- используйте механические средства контрацепции (презервативы) при половых контактах;
- откажитесь от приема наркотиков;
- не затягивайте заболевание, при ухудшении здоровья обратитесь к врачу.