

Автор: А. Макеенко, *медсестра отделения профилактики*



По мнению экспертов ВОЗ вакцинация является самым эффективным и экономически выгодным профилактическим мероприятием, известным в современной медицине.

### Экономический ущерб от гриппа

Ресурсы здравоохранения, общественные и индивидуальные расходы на лечение. Снижение производительности, пропуски работы, уменьшение работоспособности, снижение качества жизни.

Один заболевший гриппом сотрудник может в течение дня заразить вирусом до 40 здоровых человек.

### Опасность гриппа

- Пневмония (воспаление легких) и бронхит (воспаление бронхов).
- Воспаление почек и мочевого пузыря и др.
- Обострение имеющихся хронических заболеваний с последующим риском неблагоприятного исхода
- Развитие инсульта и инфаркта после гриппа в связи с недостаточностью работы сердечно-сосудистой системы.

### Какова эффективность средств профилактики гриппа

Вакцины через 14-21 день после прививки создадут специфическую защиту именно к вирусам гриппа на период от 6 до 12 месяцев.

Лекарственные средства создадут неспецифическую защиту против вирусов в период их постоянного приема

Народные средства не создают специфической и неспецифической защиты против вирусов.

Почему в коллективе рекомендуют прививать 40% работающих?

При этом достигается две цели:

1. Индивидуальная защита привитого человека.
2. Формирование коллективного иммунитета среди работающих.

Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе.

При охвате менее чем 40% работающих, коллективный иммунитет практически не работает.

Безусловно, максимальный эффект от вакцинации против гриппа, как и при других инфекциях, можно достичь, если в коллективе привиты более 95% работающих. Однако, при вакцинации против гриппа достичь таких показателей сложно, учитывая, что вакцинация проводится в предэпидемический сезон в течение 2-3 месяцев. Таким образом, охват вакцинацией против гриппа не менее 40% работающих в коллективе обеспечивает индивидуальную защиту привитого и формирует дополнительные возможности защиты за счет коллективного иммунитета.

Среди 100 привитых человек в коллективе:

- 70-95 человек не заболеют гриппом во время сезонного подъема заболеваемости
- 5-30 человек могут перенести грипп, но в легкой форме, без осложнений и летального исхода (вероятно без потери трудоспособности)
- 20-30 человек не заболеют другими респираторными инфекциями.

Вакцинация против гриппа – это безопасно! Современные вакцины против гриппа хорошо переносятся. Из 100 привитых:

- У 5-8 человек может повыситься температура до 37.5С
- У 8-15 человек может появиться уплотнение или болезненность в месте укола.

Вакцинация не нарушает работоспособность привитых.

Я прошел вакцинацию от гриппа и все равно заболел

- Подобные гриппу заболевания вызываются более 200 видами респираторных вирусов. Отличить эти заболевания по клинике практически невозможно.
- Если у привитого человека появилось заболевание с повышением температуры, головной болью, слабостью – то, вероятнее всего – это не гриппозная вирусная инфекция, т.к. от гриппа Вы защищены.
- Есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Но заболевание протекало не тяжело, без осложнений.
- У непривитого человека грипп протекает тяжело, с высокой вероятностью развития осложнений и неблагоприятного исхода.

Откуда знают какие вирусы гриппа придут к нам и вызовут заболевания?

- В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за циркулирующими вирусами гриппа и формируют на основании анализа прогнозы для включения в состав вакцин.
- Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа. В некоторых странах создаются вакцины с 4-мя вирусами гриппа (2 вируса типа А и 2 типа

В).

- Статистика 20-ти последних лет свидетельствует, что те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы ВОЗ для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев (в отдельные годы отмечались расхождения по одному из 3-х вариантов, входящих в состав вакцины).