

Автор: Т.Ф.Пинчук, врач-стоматолог (заведующий) стоматологической поликлиники УЗ "Речицкая ЦРБ"



**Основная задача пациента** для сохранения ортопедической конструкции, фиксированной на имплантатах, длительное время - профилактика хронического пародонтита и осложнений после хирургического и ортопедического лечения, которая включает в себя:

- хорошую и даже отличную гигиену полости рта;
  
- санацию полости рта;
  
- устранение факторов, способствующих накоплению зубного налета;
  
- коррекцию питания (исключение грубой, твердой пищи и т.п.);
  
- лечение хронических заболеваний;
  
- исключение чрезмерного употребления кофе, алкоголя и курения;
  
- периодическое наблюдение после протезирования по рекомендации врача-стоматолога (через 1, 3,6 месяцев, далее 1 раз в 3-12 месяцев).

### Гигиена полости рта должна включать в себя:

1. Ежедневная чистка зубов (2-3 раза в день) с использованием дополнительных средств гигиены в виде ершиков и межзубных нитей (флоссов);
2. Полоскание полости рта после каждого приема пищи;
3. Периодически (2-3 раза в неделю) полоскания рта раствором хлоргексидина;
4. Применение многофункциональных зубных паст или поочередное использование зубных паст высокого качества, обладающих разными свойствами: противокариозным, противовоспалительным, отбеливающим и т.п.;

### Комплект средств индивидуальной гигиены полости рта, используемый при наличии имплантатов:

- флосс (межзубная нить, используется для очищения межзубных промежутков и пространств между имплантатами и естественными зубами);
- суперфлосс (зубная нить, используется для очищения околодесневую часть имплантата );
- межзубной ершик. Используется для очищения наддесневой части имплантата, внутренней поверхности конструкции, пространства между десной и конструкцией, труднодоступных мест между имплантатами, конструкцией и естественными зубами;

- зубная щетка. Используется для выполнения основного этапа гигиенической процедуры – чистки зубов, несъемных конструкций, имплантатов. Щетку предпочтительнее выбирать с расположенными по периферии щеточного поля резиновыми стимуляторами, которые обеспечивают массаж десен, прилегающих к зубам и имплантатам.
  
- зубная паста. Лечебно-профилактическая, многофункциональная, низкообразивная;
  
- ирригатор. Используется для удаления остатков пищи, мягкого зубного налета, для массажа десен и улучшения питания тканей пародонта;
  
- ополаскиватель лечебно-профилактический. Проводится на последнем этапе гигиенической процедуры.