



Автор: Марина Устинова, заведующий КВД

**Невусы или родинки**, на самом деле являются доброкачественными локальными нарушениями развития различных пигментов кожи. Невусы могут быть врожденными или приобретенными, хотя существует теория, что все невусы врожденные, просто проявляются в разном возрасте. В основном невусы происходят из пигментных клеток, но могут развиваться и из сальных желез. Основная проблема - возможность их озлокачествления – меланомы.

Наиболее опасными являются врожденные - большие пятнистые или бородавчатые разрастания темного цвета с большим количеством волос. Также существуют диспластические невусы. Они имеют изначально неровную структуру, неравномерное окрашивание, нечеткие края. Особенно опасны такие образования, если в семье имеются случаи меланомы. Но и обычные внутрикожные невусы могут доставить большие проблемы, если они находятся в зоне частой травматизации (область воротника, пояса, лямок нижнего белья). Оптимальным вариантом в данной ситуации является удаление всех невусов, которые доставляют неприятности. Для этого необходимо обратиться в специализированный медицинский центр.

Изменения формы, структуры уже существующих невусов, а также изменение цвета родинки, отсутствие кожного рисунка в области новообразования, размывание контура родинки, появление кровоточивости и трещин все это является поводом к обращению к дерматологу. На начальном этапе развития меланомы выздоровление составляет до 100%.

Основная опасность меланомы - метастазирование во внутренние органы и мозг. В зоне риска люди со светлой кожей и голубыми глазами. Женщины болеют в два раза чаще. Меланома часто развивается у любителей летнего загара и особенно у посетителей солярия. Наследственность имеет большое значение. Ну и повторюсь, частая травматизация и воспаление невусов - одна из причин этого опасного заболевания.

Чтобы защитить себя от меланомы нужно использовать фотозащитные крема, носить летом закрытую одежду, особенно если вы относитесь к группе риска. Своевременно удаляйте родинки в случае их травматизации. И никто, конечно, не отменял здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек.

