



Автор: В.В.Жураковский Заместитель главного врача по МЭиР

Люди, перешагнувшие определенный возрастной рубеж (45-50 лет), попадают в группу риска по некоторым онкологическим заболеваниям.

Фактически 90% злокачественных опухолей можно вылечить, если обнаружить их вовремя. Человек не должен сидеть сложа руки, если его что-то начало беспокоить. Какие первые симптомы и признаки?

Практически все проявления опухолей, особенно на начальных стадиях, могут быть похожи на симптомы других, не онкологических болезней. **Синдром малых признаков включает:**

- немотивированное похудение,
- постоянное чувство усталости,
- ни с чем не связанные эпизоды повышения температуры тела,
- отвращение к мясной и жирной пище,
- увеличение периферических лимфатических узлов,
- болевые ощущения (дискомфорт) в том или ином месте,

- бледность кожных покровов и видимых слизистых,

- ухудшение состояний кожи и волос.

Когда подобные проявления нельзя связать с каким-либо другим заболеванием и они продолжаются в течение одной-двух недель и более, необходимо обязательно обратиться к врачу.

Необходимо помнить и о других проявлениях, присущих раку определенной локализации. **Итак, «сигнальными» симптомами являются:**

- внезапная охриплость или потеря голоса,

- припухлость в области шеи,

- боль и першение в горле,

- ощущение дискомфорта или инородного тела в горле при глотании,

- постоянный необъяснимый кашель (иногда с кровяными прожилками),

- дискомфорт после приема пищи,

- чувство переполнения желудка,

- изменение вкусовых предпочтений,
- боль и жжение в верхних отделах живота,
- пожелтение кожных покровов и склер, обесцвечивание кала,
- затрудненное (иногда болезненное) мочеиспускание, частые позывы к нему, чувство жжения, слабый поток мочи,
- нарушение эрекции,
- примесь крови в моче или сперме,
- боль в пояснице и костях таза,
- нерегулярность (запор или диарея) и изменение его формы (тоньше, чем обычно), ощущение неполного опорожнения кишечника, кровотечение из прямой кишки или кровь (слизь) в стуле,
- наличие уплотнения или узелка в области молочной железы, изменение формы груди и соска, цвета и структуры кожного покрова (в виде лимонной корки), выделения из соска,
- кровянистые выделения у женщин «не по графику»: межменструальные, после наступления менопаузы или полового акта,

- неправильные края (неровные, нечеткие, зазубренные) родинок, асимметричность их очертаний, неравномерная окраска, изменения цвета, шелушение, быстрое увеличение размера, болезненность, трещина, кровоточивость, зуд.