Автор: Владимир Жураковский, заместитель главного врача

Поражение электрическим током коротко называют электротравмой, поскольку при воздействии электричества большой силы или разряда атмосферного электричества (молния) возникают не только ожоги, но и внутренние повреждения в организме. Опасность электротравмы заключается в непредсказуемости последствий – выживет человек или нет, во многом зависит от своевременной первой помощи, оказанной на месте несчастного случая.

основной причиной несчастных случаев, обусловленных действием электрического тока, являются нарушения правил техники безопасности при работе с бытовыми электроприборами и промышленными электроустановками. Электротравма возникает не только при непосредственном соприкосновении тела человека с источником тока, но и при дуговом контакте, особенно в помещениях с высокой влажностью воздуха.

Ожоги электрическим током возникают в месте выхода и входа его в тело человека («знаки» тока), при этом площадь и глубина поражения тканей зависят от множества факторов: влажности кожи, общего состояния человека (переутомления, истощения, перегревания), силы напряжения, пути распространения и длительности воздействия тока. Еще большую опасность представляют общие проявления электротравмы: потеря сознания, остановка дыхания, параличи, угнетение сердечной деятельности, аритмия, инфаркт миокарда, судороги. Из-за спазма голосовых связок пострадавший не может крикнуть и позвать на помощь. При поражении молнией общие явления выражены значительнее – развиваются паралич, глухота, немота и остановка дыхания. Даже, на первый взгляд, легкое состояние пострадавшего может внезапно ухудшиться в течение нескольких часов после травмы, поэтому все перенесшие электротравму должны быть срочно госпитализированы.

Первую помощь при поражениях электрическим током начинают с обесточивания, то есть с немедленного прекращения действия электрического тока на человека. При этом нельзя касаться пострадавшего незащищенными руками: возможен электрический удар (желательно надеть резиновые перчатки и обувь). Надо выключить рубильник или вывернуть предохранительные пробки (если они есть), отбросить в сторону оборванные провода каким-то сухим предметом: доской, деревянной палкой, шваброй, веревкой, бутылкой, камнем. В случае когда пострадавший не может разжать кисть, перерубите провод лопатой с деревянной ручкой. Заземление оборванных проводов под током (если земля сухая) или соединение их между собой обезопасит окружающих от поражения. При обрыве высоковольтного провода следует помнить об опасности «шагового

напряжения» - приближайтесь к пострадавшему очень мелкими шажками, не отрывая подошв от земли. После обесточивания надо внимательно осмотреть пострадавшего, на ожоговую поверхность наложить стерильную повязку, однако больше внимания следует уделить общему состоянию человека. транспортировать пострадавшего в стационар необходимо тепло укрытым и в горизонтальном положении, при возможности после введения обезболивающего средства. Помните, что даже у легко пострадавшего в любой момент может случиться остановка сердца и дыхания, поэтому надо быть готовым оказать элементарную реанимационную помощь – делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до прибытия бригады скорой: на каждое глубокое вдувание воздуха в рот 5-6 нажатий на область сердца.

Наиболее действенными средствами профилактики электротравмы являются точное выполнение и соблюдение правил техники безопасности при монтаже, ремонте и эксплуатации электроустановок, инструктаж, а также постоянно действующая система ознакомления населения с мерами предупреждения электротравмы. Обезопасить себя от поражения молнией при сильной грозе можно, отключив телевизор, радио, прекратив телефонные разговоры и закрыв окна. Нельзя находиться на открытой местности или укрываться под одиноко стоящими или возвышающимися над другими деревьями, стоять вблизи мачт, столбов и заземлений громоотводов.

Берегите себя и ваших близких!