

Автор: Заведующий отделом ООЗ ГУ РЦГЭиОЗ О.В.Бартман



Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в ознаменование создания Всемирной организации здравоохранения. Ежегодно организация выбирает какую-либо ключевую проблему здравоохранения и призывает всех людей, независимо от их возраста и социальной принадлежности, к проведению мероприятий, подчеркивающих важность этой проблемы для хорошего здоровья и самочувствия. Во Всемирный день здоровья сообщества людей во всем мире получают уникальную возможность для того, чтобы совместно выступить в поддержку действий, которые могут улучшить наше здоровье.

Сегодня для многих из нас жизнь стала более долгой и здоровой, отчасти, благодаря тому, что для лечения инфекционных болезней, вызываемых микроорганизмами, в том числе бактериями, грибами, паразитами и вирусами, имеются сильнодействующие и эффективные лекарства, известные как противомикробные препараты. Открытие этих препаратов - одно из самых важных достижений в области здравоохранения, благодаря которому уменьшены страдания от болезней и спасены миллиарды человеческих жизней за последние 70 лет. Противомикробные препараты включают антибиотики, химиотерапевтические препараты, противогрибковые средства, антипаразитарные и противовирусные лекарства.

В то же время массивное, чрезмерное и зачастую неправильное применение противомикробных препаратов в медицине и животноводстве вызывает рост числа и появление типов микроорганизмов, устойчивых к этим лекарствам, что приводит к смерти, мучительным страданиям и инвалидности, а также к повышению затрат на здравоохранение. Эта проблема требует неотложного решения, именно поэтому [устойчивость возбудителей заболеваний к противомикробным препаратам](#) стала центральной темой Всемирного дня здоровья 2011 г.

В настоящее время в результате тяжелых резистентных внутрибольничных бактериальных инфекций только в странах Европейского союза ежегодно умирает около 25 тыс. человек. Без новых и эффективных противомикробных препаратов, в условиях возрастающей резистентности к ним микроорганизмов, даже обычная легочная инфекция может стать причиной смерти ребенка. Еще одним примером этой угрозы здоровью является туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью.

Устойчивость к противомикробным препаратам – это не новая проблема, но она становится все более актуальной. Во Всемирный день здоровья 2011 г. ВОЗ призывает правительства и другие заинтересованные стороны ввести в действие комплекс мер по борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам во всех странах.

Мы живем в эпоху зависимости от антибиотиков и других противомикробных препаратов для лечения состояний, которые несколько десятилетий назад, или даже несколько лет назад в случае ВИЧ/СПИДа, были бы смертельными. Когда появляется устойчивость к противомикробным препаратам, известная также как лекарственная устойчивость, эти лекарства становятся неэффективными.

Устойчивость к противомикробным препаратам и ее глобальное распространение представляют угрозу для того, чтобы многие лекарства, используемые сегодня для лечения инфекционных болезней, оставались эффективными.

### **Устойчивость к противомикробным препаратам. Основные факты:**

- Инфекции, вызываемые устойчивыми микроорганизмами, часто не поддаются лечению по стандартным схемам, что приводит к затягиванию болезни и повышенному риску смерти.
- Ежегодно происходит около 440 000 новых случаев туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) и, по меньшей мере, 150 000 из них заканчиваются смертельным исходом.
- Устойчивость к противомаларийным препаратам предшествующего поколения, таким как хлорохин и сульфадоксин-пириметамин, отмечается в большинстве стран, где широко распространена малярия.

- Значительную долю внутрибольничных инфекций вызывает такая высоко устойчивая бактерия, как *Staphylococcus aureus* (MRSA), устойчивая к метициллину.

- Ненадлежащее и нерациональное использование противомикробных препаратов приводит к формированию благоприятных условий для появления, распространения и сохранения устойчивых микроорганизмов.

□

### Что такое устойчивость к противомикробным препаратам?

Устойчивость к противомикробным препаратам, известная также как лекарственная устойчивость, возникает в случаях, когда такие микроорганизмы, как бактерии, вирусы, грибки и паразиты, изменяются таким образом, что лекарства, используемые для лечения вызываемых ими инфекций, становятся неэффективными.

Устойчивость к противомикробным препаратам (УПП) – это резистентность микроорганизма к противомикробному препарату, к которому ранее этот микроорганизм был чувствителен. Устойчивые микроорганизмы способны противостоять воздействию противомикробных препаратов, в том числе таких, как антибиотики, противовирусные и противомаларийные препараты. В результате этого стандартные схемы лечения становятся неэффективными, а инфекции не поддаются лечению и могут передаваться другим людям. УПП является следствием неправильного использования противомикробных препаратов и развивается в тех случаях, когда микроорганизм мутирует или приобретает ген устойчивости.

### Почему устойчивость к противомикробным препаратам является глобальной проблемой?

### ***УПП приводит к смерти***

Инфекции, вызываемые устойчивыми микроорганизмами, часто не поддаются лечению по стандартным схемам, что приводит к затягиванию болезни и повышенному риску смерти.

### ***УПП затрудняет борьбу с инфекционными болезнями***

УПП снижает эффективность лечения в связи с тем, что пациенты остаются заразными на протяжении более длительного времени, что потенциально способствует распространению устойчивых микроорганизмов и заражению других людей.

Многие инфекционные болезни из-за устойчивости их возбудителя к противомикробным препаратам могут препятствовать прогрессу на пути достижения к 2015 году Целей тысячелетия в области развития, связанных со здоровьем.

### ***УПП приводит к повышению затрат на медицинскую помощь***

Когда инфекции становятся устойчивыми к применяемым лекарствам, необходимо использовать более дорогостоящие виды лечения. Затянувшаяся болезнь и длительное лечение, зачастую проводимое в больнице, также приводят к повышению расходов на медицинскую помощь и усугублению финансового бремени для семей и общества. Так, например, вызывает беспокойство появление устойчивости к антиретровирусным препаратам (АРВ), применяемым для лечения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ).

### ***УПП ставит под угрозу завоевания здравоохранения для общества***

Достижения современной медицины подвергаются риску в связи с УПП. Без эффективных противомикробных препаратов для лечения и профилактики инфекций успех таких видов лечения, как трансплантация органов, химиотерапия при

онкологических заболеваниях и основные хирургические операции, окажется под угрозой.

### ***УПП угрожает безопасности в области здравоохранения и наносит ущерб торговле и экономике***

Возрастающие объемы глобальной торговли и поездок способствуют быстрому распространению устойчивых микроорганизмов в отдаленные страны и континенты.

### **Что способствует УПП?**

Неадекватное и нерациональное использование лекарств приводит к формированию благоприятных условий для появления и распространения устойчивых микроорганизмов. Так, например, устойчивые микроорганизмы могут возникать и распространяться в случаях, когда пациенты не проводят до конца курс лечения назначенным противомикробным препаратом или когда используются противомикробные препараты плохого качества или в неправильных дозах.

### **Основные факторы, способствующие борьбе с УПП, включают следующие:**

- Принятие всесторонних и скоординированных ответных мер на самом высоком уровне, четкая отчетность и активное привлечение сообществ;
- Эффективные системы эпиднадзора и мониторинга;

- Надлежащие системы по обеспечению качества и бесперебойных поставок лекарств;
  
- Надлежащее и рациональное использование лекарств, в том числе и в животноводстве;
  
- Активные практические методики по профилактике инфекций и борьбе с ними;
  
- Достаточные, пополняемые арсеналы диагностических средств, лекарств и вакцин, а также достаточный объем научных исследований и разработок новых препаратов.

Появление УПП представляет сложную проблему, движимую многочисленными взаимозависимыми факторами; единичные, изолированные мероприятия оказывают незначительное воздействие. Для борьбы с возрастающей угрозой УПП срочно необходимы глобальные и национальные многосекторальные ответные меры.

Поэтому ВОЗ осуществляет руководство ответными мерами на УПП в следующих областях:

- руководство в области политики, поддержка в проведении эпиднадзора, техническая помощь, накопление знаний и создание партнерств, в том числе в рамках программ по профилактике болезней и борьбе с ними;
  
- обеспечение качества, поставок и рационального использования основных лекарств;
  
- профилактика инфекций и борьба с ними;

- безопасность пациентов;

- обеспечение лабораторного качества.

Во Всемирный день здоровья 7 апреля 2011 года ВОЗ призывает все основные заинтересованные стороны, включая организаторов и руководителей, формирующих политику и занимающихся планированием в области здравоохранения, общественность и пациентов, медицинских работников, назначающих лекарства, фармацевтов и работников аптек, а также фармацевтическую промышленность, производителей мясомолочной продукции перейти к активным действиям и обеспечить ответственное отношение к использованию противомикробных препаратов, наладить эффективный мониторинг их применения и устойчивости к ним, а также активно способствовать разработке новых противомикробных препаратов.

Подготовлено по материалам ВОЗ