

Автор: Отдел общественного здоровья, ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

12 октября во всем мире отмечают Всемирный день борьбы с артритом. Этот день празднуется по инициативе Всемирной организации здравоохранения с 1996 года с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам ревматических заболеваний.

Артрит является широко распространенным заболеванием в человеческой популяции. Так как это заболевание влияет не только на нашу обычную жизнь, но и резко ограничивает трудоспособность, его необходимо контролировать, а еще лучше предупредить.

Артрит – представляет собой воспалительное заболевание суставов. Причиной развития артрита может быть инфекционный процесс, травма сустава, аутоиммунные заболевания, нарушение обмена веществ, переохлаждения, чрезмерно физические нагрузки, а также нездоровый образ жизни.

И хотя причины развития артритов разнообразны, врачи едины во мнении, что лучшее средство от артрита – это профилактика. Снизить риск развития данных болезней можно, следуя нескольким простым советам:

- чаще бывайте на свежем воздухе;

- откажитесь от вредных привычек;

- не пренебрегайте физическими упражнениями и правильным питанием;

- ведите здоровый образ жизни.

Ведь давно не секрет, что от общего физического состояния и духовного равновесия зависит способность организма сопротивляться болезням!

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с артритом (12.10.18г.) будет работать «прямая» телефонная линия:

с 13:00 до 15:00 по телефону 4-44-35 на Ваши вопросы ответит Шумская Марина Евгеньевна, врач терапевт (заведующий) терапевтическим отделением №3