Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики

Ни в коем случае нельзя:

- заплывать за знаки ограждения и предупреждающие знаки;
- купаться и нырять в запрещенных местах;
- оставлять детей без присмотра взрослых;
- прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок;
- допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения;
- подавать ложные сигналы бедствия;
- использовать для плавания доски, бревна, камеры автомашин и другие вспомогательные средства;
- не заставляйте себя долго задерживать дыхание;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения.

Соблюдайте эти простые рекомендации, и ваш отдых будет безопасным!