Автор: А.Г.Светилов Заведующий кожно-венерологическим диспансером

Меланома кожи – злокачественная опухоль, развивающаяся из пигментных клеток кожи. Чаще всего этот вид рака кожи характеризуется агрессивностью и плохими прогнозами. Это злокачественное новообразование развивается либо на фоне существовавших ранее родинок, либо на неизмененных участках кожи.Это опасное заболевание, требующее незамедлительного лечения!

За последние 10 лет заболеваемость меланомой в Беларуси выросла в полтора раза!

Чаще она встречается на открытых участках тела, подверженных воздействию солнечных лучей. При этом у женщин чаще располагается на коже нижних конечностей, у мужчин – на туловище. Иногда меланома может образовываться и на других участках тела.

Меланома может возникать у людей любого возраста, в том числе и у подростков.

Чтобы поставить первичный диагноз, необходимо выявить первые симптомы рака кожи. Это делается на основании осмотра врачом любой специальности.

Клиническими признаками, позволяющими диагностировать озлокачествление пигментного невуса (родинки), являются:

- изменение размера: увеличение родинки в два и более раз за короткий период времени (недели-месяцы);
- изменение цвета: потемнение (до черного), осветление, появление просветления в центре и одновременное потемнение по краям, неоднородная пигментация;
- асимметрия формы;

- нечеткие границы: в данном случае пигмент плавно сливается с окружающей кожей, так что границы становятся смазанными;
- местные боли или неприятные ощущения;
- изъязвление родинки;
- выпадение волос, если таковые имелись ранее на родинке;
- иногда первым симптомом растущей меланомы является увеличение регионарных лимфатических узлов, тогда как давно существующее пигментное пятно или папиллома не имеет признаков видимого увеличения или иногда даже несколько уменьшается в своих размерах и в интенсивности пигментации.

Чем больше таких симптомов наблюдается, тем вероятнее возникновение меланомы кожи, тем быстрее нужно начинать лечение.

ФАКТОРЫ РИСКА

Наиболее значимыми факторами риска являются:повышенная солнечная радиация;чрезмерное увлечение солярием;солнечные ожоги.

Большинство раковых заболеваний кожи, в том числе и меланома, вызваны чрезмерным ультрафиолетовым излучением.

Меланома в семейном анамнезе, несомненно, считается фактором риска, независимо от того, имеются или нет иные факторы. Другими наследственными факторами, которые могут проявляться у родственников, служит светлая, нежная, легко сгорающая или плохо загорающая кожа, а также сочетание рыжих волос и голубых глаз.

Значительно увеличивается риск заболевания меланомой, если ранее уже был поставлен аналогичный диагноз либо выявлен другой рак кожи.

У людей в пожилом возрасте значительно чаще встречается заболевание меланомой.

Травма невуса (как однократная, так и многократная) увеличивает риск его озлокачествления.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ МЕЛАНОМЫ

Ограничение пребывания на солнце, избегание прямых солнечных лучей, особенно в разгар дня.

Ношение панамы или футболки с длинными рукавами в солнечную погоду.

Использование защитного солнечного крема широкого спектра (солнцезащитный показатель (SPF) > 15), особенно на отдыхе, во время плавания в открытых водоемах.

Знание главных и второстепенных клинических признаков, позволяющих заподозрить меланому в родинке или новом пигментном образовании.

Регулярный осмотр кожи; спину должен осматривать партнер, родственник или друг.

Как можно раньше обращайтесь к врачу по поводу изменения размеров или внешнего вида родинок или новых пигментных пятен.