Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики



Группа заболеваний, вызываемых микробом менингококком, относится к менингококковой инфекции. Она является одной из самых тяжелых инфекций детского возраста.

Наиболее часто заболевают дети до 14 лет и лица молодого возраста, особенно проживающие в общежитиях, а также посещающие школы.

Заражение наступает при общении с заболевшими или со здоровыми бактериовыделителями. Путь передачи - воздушно-капельный. Инкубационный период – от 2 до 10 дней.

Внедрение возбудителя в организм может иметь различные последствия:

- человек сам не заболевает, но становится бактерионосителем
- заболевание может напоминать ОРЗ: заложенность носа, насморк, ощущение першения в горле
- развиваются менингиальные симптомы – острое начало: озноб, резкое повышение температуры до 39-40С, головная боль, рвота, больные лежат на боку с запрокинутой головой и согнутыми ногами, могут быть судороги, у маленьких детей – выпячивание большого родничка. Но самый грозный симптом, на который обязательно надо обратить внимание, - появление сыпи. Сначала это бледно-розовые звездочки, на протяжении первых суток они появляются у 80% больных на животе, ягодицах, пятках и голенях. Сыпь за считанные часы распространяется по всему телу.

К сожалению, начальные признаки болезни у детей мамы часто расценивают как грипп или пищевое отравление, занимаются самолечением, больные своевременно не госпитализируются. Это снижает эффективность лечения и нередко приводит к летальному исходу.

Что нужно знать, чтобы не заболеть:

- менингококк не устойчив во внешней среде, поэтому необходимо проводить частое и эффективное проветривание помещений, влажную уборку, соблюдать правила мытья посуды. В организованных коллективах – использовать питьевые фонтанчики, проводить ультрафиолетовое облучение воздуха
- детей и подростков с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей необходимо своевременно выявлять и лечить
- постоянно закаливать организм, проводить витаминопрофилактику.

Не запускайте инфекцию!