

Автор: О. Татарина, врач инфекционист; Е. Лукашова, врач инфекционист



В последнее время слишком часто мы слышим о проблеме ВИЧ-инфекции по телевизору, на рекламных щитах или аудио рекламе в автобусе. А часто ли человек задумывается, услышав лозунги и призывы сдать кровь на ВИЧ-инфекцию, о том, что знает он сам об этой проблеме, и нужно ли ему вообще это знать?

В Речицкой поликлинике было проведено анкетирование среди пациентов для того, чтобы узнать, насколько наши жители осведомлены о проблеме ВИЧ-инфекции.

В анкету входило всего 10 вопросов, направленных на знание путей передачи ВИЧ-инфекции, возможности и доступности обследования на ВИЧ, отношения здоровых людей к ВИЧ-инфицированным.

В анкетировании участвовали люди разных возрастов. Наибольшее число опрошенных были в возрасте от 26 лет до 45 лет (61%). По полу приняло участие женщин – 56%, мужчин – 44%.

А теперь подробнее о самих вопросах:

### **Может ли здоровый на вид человек иметь ВИЧ-инфекцию?**

83% опрошенных ответили «да». Действительно, если это начальные стадии заболевания или пациент принимает антиретровирусные препараты, то ВИЧ-инфицированный человек внешне абсолютно не отличается от здорового человека.

### **Передается ли ВИЧ-инфекция через воздух и бытовые контакты (посуду, одежду, игрушки, объятия, дружеские поцелуи)?**

Очень порадовало, что люди всё-таки в большинстве случаев ответили «нет» (88%), но как оказалось 5% опрошенных убеждены, что смогут заразиться ВИЧ-инфекцией через бытовые контакты и воздух, и 7% вовсе затруднились ответить. *Запомните, ВИЧ-инфекция ни бытовым, ни воздушно-капельным путем не передается!*

### **Является ли использование презерватива профилактикой полового пути передачи ВИЧ-инфекции?**

Данный вопрос оказался почему-то довольно спорным среди опрошенных. Ответ «да» выбрали только 76% .

Презерватив является единственной, помимо воздержания от половых связей и супружеской верности, профилактикой полового пути передачи ВИЧ-инфекции в нашей стране. В африканских странах и США есть интравагинальные силиконовые кольца, обработанные антиретровирусным препаратом, которые устанавливаются на шейку матки, и обеспечивает защиту от ВИЧ-инфекции в 56% случаев. Кольцо необходимо менять каждый месяц.

### **Может ли ВИЧ-инфицированная женщина заразить своего ребенка?**

57% опрошенных выбрали вариант «да, во время беременности», 15% - «да, во время кормления грудью», «нет» ответили 5%, «науке это не известно» - 3% и только 20% опрошенных ответили абсолютно верно на вопрос, выбрав варианты №1 и №2.

Хочется сразу отметить, что если отец ребенка ВИЧ-инфицированный, а мать здорова, то ребенок заразиться ВИЧ-инфекцией не может. Если же мать ВИЧ-инфицированная, то она может заразить своего ребенка, как во время беременности, так и при кормлении грудным молоком. Поэтому ВИЧ-инфицированные матери принимают эффективную антиретровирусную профилактику в виде таблеток во время беременности, а после

родов действует программа заместительного вскармливания на первом году жизни, по которой предоставляются бесплатные молочные смеси. Благодаря этому, в нашей стране рождается более 98% здоровых детей от ВИЧ-инфицированных матерей.

**Если я узнаю, что мой друг/родственник/знакомый ВИЧ-инфицированный, то я:**

19% прекратили бы общение, а это практически каждый 5 человек из опрошенных.

Очень важно иметь поддержку друзей и родственников, ведь ВИЧ-инфицированный человек как никогда нуждается в поддержке, особенно в начале пути.

**Если бы Вы знали, что в общественном транспорте, столовой, кинозале... сидел ВИЧ-инфицированный, Вы бы сели на его место?**

60% опрошенных сели бы на место, где сидел ВИЧ-инфицированный, 40% категорично ответили нет.

**Если при анонимном обследовании у меня обнаружат ВИЧ:**

Обратились бы за мед помощью 87%, изучили бы проблему ВИЧ самостоятельно, а потом решили бы, что делать -2%, 1%- применяли бы средства народной медицины, и что очень грустно, - 10% не обращались бы никуда, а жили бы как прежде, ожидая своего конца.

К сожалению, есть люди, которые предпочтут закрыться от проблемы, а не попытаться ее преодолеть. Отказываясь от медицинской помощи, человек с ВИЧ-положительным статусом обрекает себя на скорую смерть, при этом не исключая возможности заразить своих близких.

## Каким образом можно сдать анализ на ВИЧ?

Данный вопрос показал, что жители г. Речица знают, где и как можно сдать кровь на ВИЧ (89%), но только 11% опрошенных знают о наличие нового метода исследования: тест на ВИЧ по слюне. Ответ «не знаю» никто из опрошенных не выбрал.

Мульти тест набор на ВИЧ по слюне можно приобрести в аптеке №53 по адресу: г. Речица, ул. Советская, 93а, или в других городах РБ, наличие теста в аптеках можно отследить на сайте [tabletka.by](http://tabletka.by)

## ВИЧ и СПИД - это одно и то же?

76% опрошенных ответили верно, что ВИЧ и СПИД это одно и тоже заболевание, в котором СПИД является конечной стадией. 9% опрошенных уверены в том, что ВИЧ-инфекция в отличие от СПИДа не заразна. 15% затруднились ответить. Т.е. каждый 4 опрошенный, не знает, что это все одна болезнь, которая заразна, просто в начале она клинически никак не проявляется. К сожалению, в реальной жизни, при постановке на учет по ВИЧ-инфекции, узнаешь, что кому-то говорил половой партнер, что у него носительство ВИЧ, но только носительство, а не СПИД...

## Существует ли лекарство для лечения ВИЧ-инфекции?

Как оказалось 15% опрошенных оказались «оптимистами» и ответили, что ВИЧ можно вылечить навсегда. 69% ответили «Да, но лекарство только поддерживает иммунитет и не дает вирусу делиться, и его нужно принимать пожизненно». «Нет» ответили 24% опрошенных

Да, действительно на данный момент существуют препараты, которые принимаются пожизненно, продлевают жизнь и улучшают ее качество. Также среди людей бытует мнение, что эти препараты являются иммуномодуляторами и создают «искусственный» иммунитет, что в корне не верно. Препараты являются противовирусными, действующими на вирус иммунодефицита человека путем подавления деления самого

вируса, а также блокируя нужные рецепторы на клетках иммунитета и не дают вирусу проникнуть внутрь здоровых клеток, за счет чего организм самостоятельно восстанавливает иммунитет. Эти препараты бесплатны, и выдаются в инфекционных кабинетах по всей РБ.

Хочется пожелать: любите друг друга, будьте верными и честными, ведь даже однократный незащищенный половой контакт может привести к заражению ВИЧ-инфекцией. На сегодняшний день в Речицком районе половой путь составляет 93%. Не будьте строги к ВИЧ-инфицированным, ведь многие из них- это обычные люди, которые живут среди нас, и не исключается, что этот страшный недуг они получили от неверного партнера, который сам не знает свой ВИЧ-статус. Век ЖСБ, МСМ, ПИН, как основного контингента ВИЧ-позитивных, отходит на задний план, современный портрет ВИЧ-позитивного человека- это социально благополучный человек, имеющий семью и никак не отличающийся от среднестатистического гражданина.

Всеобщее осуждение людей, затронутых проблемами ВИЧ- инфекции, приводит к тому, что они всячески стараются скрывать свое заболевание от общества и от близких, боятся обращаться за помощью и лечением. Те, кто практиковал рискованные формы поведения, боятся пройти обследование, чтобы не оказаться в числе отвергаемых обществом. Выявление ВИЧ-инфицированных людей в такой ситуации происходит только на поздних, тяжелых стадиях заболевания, когда больной человек вынужденно обращается за медицинской помощью, и не всегда уже можно помочь, и люди теряют своих близких...родителей, сестер, братьев, друзей.

Дискриминация зараженных ВИЧ людей может привести к случайному заражению других людей

Пройди тест на ВИЧ! Узнай свой ВИЧ-статус! Хочется верить, что после прочтения этой статьи, эти призывные лозунги будут услышаны, а отношение к ВИЧ-инфицированным людям станет гораздо мягче.