Автор: Т. Вавильченкова, врач-психиатр-нарколог психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ

Ежегодно 10 октября по инициативе ВОЗ отмечается всемирный день психического здоровья. Начало традиции было положено в 1992 году с целью повышения осведомленности населения в отношении проблем психического здоровья. Основными целями Всемирного дня психического здоровья являются: повышение информированности населения о деятельности служб охраны психического здоровья, своевременная выявляемость психических заболеваний, повышения доступности оказания квалифицированной помощи людям, попавшим в кризисные ситуации.

На современном этапе развития человечества психические расстройства занимают второе место по значимости после сердечно-сосудистых заболеваний. По данным исследований, среди пациентов, наблюдаемых в учреждениях здравоохранения первичного звена, теми или иными психическими заболеваниями страдает 20-25%, то есть каждый пятый или четвертый потребитель медицинской помощи. По статистическим данным психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ за последние пять лет число пациентов, страдающих психическими расстройствами, зарегистрированных в организации здравоохранения, увеличилось почти на 7 % (с 1606 – в 2011 году на 1701 в 2016 году). Например, число пациентов обратившихся впервые в организацию здравоохранения в 2011 году - 260 человек, а в 2016 году эта цифра составила 344, это свидетельствует о большей выявляемости психических заболеваний и ранней диагностике заболеваний как в общесоматической сети, так и в психонаркологическом диспансере. Развитие и совершенствование в области оказания психиатрической службы является актуальным вопросом в настоящее время.

В Республике Беларусь государство уделяет большое внимание сохранению и укреплению психического здоровья граждан. Оказание психиатрической помощи в Республике Беларусь осуществляется организациями здравоохранения на различных уровнях (районном, городском, областном, республиканском) и осуществляется как в амбулаторных, так и в стационарных условиях, а также в отделениях дневного пребывания, регламентируется законом РБ № 349-З «Об оказании психиатрической помощи» от 07.01.2012. В городе Речица психиатрическая помощь взрослому населению осуществляется в психонаркологическом диспансере. Психонаркологический диспансер является обособленным структурным подразделением учреждения здравоохранения

«Речицкая центральная районная больница» и предназначен для обеспечения первичной медико-санитарной помощи пациентам с психическими и наркологическими расстройствами, оказания квалифицированной специализированной помощи амбулаторным больным; осуществления в районе своей деятельности широких профилактических мер по предупреждению и снижению заболеваемости и инвалидности; диспансеризации населения; раннего выявления больных, проведения медицинской реабилитации, формирования навыков здорового образа жизни у взрослого и подросткового населения. **Психиатрический кабинет психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ обслуживает взрослое население города и района, работает 5 дней в неделю в 2 смены: 1-я смена с 8:00 до 15:30, 2-я смена с 12:30 до 20:00.** Прием пациентов осуществляют 5 врачей-психиатров-наркологов, врач-психотерапевт, психолог. Оказание психиатрической и наркологической помощи осуществляется в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара, также осуществляется круглосуточная помощь дежурным врачом-психиатром-наркологом для купирования острых психотических состояний.
Функционирует служба экстренной психологической помощи по телефону 2-50-50 «Телефон доверия» с 8:00 до 15:00 для получения психологической помощи и консультаций по вопросам психического здоровья.

Психическое здоровье – это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое общество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективного функционирования общества. Соматическое и психическое здоровье взаимосвязаны, обращение к врачу-психиатру-наркологу и врачу-психотерапевту не влечет за собой социальных ограничений и свидетельствует о рациональном отношении граждан к своему здоровью.

Во Всемирный день психического здоровья желаем всем научиться сохранять всегда покой и уверенность в себе, проявлять лишь добрые и искренние чувства, ценить моменты радости, которыми наполнена жизнь, стремится принимать себя, как достойного гражданина этого общества, любить и ценить себя и своих близких. Желаем всем крепкого здоровья, как физического, так и психологического.

«Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля ».

Артур Шопенгауэр