Автор: В. Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Международный «Астма-день» отмечаетсяежегодно 1 мая по решению Всемирной организации здравоохранения.

Основные цели этого дня состоят в том, чтобы:

- улучшить осведомленность населения о заболевании,
- привлечь внимание широкой общественности к решению проблем пациентов с бронхиальной астмой и улучшению качества оказываемой им медицинской помощи.

Бронхиальная астма является одним из самых распространенных неинфекционных заболеваний. До 80% приходится на аллергическую или смешанную форму болезни. В мире астмой болеет более 300 миллионов человек, что составляет около 8% взрослого населения и до 10% детей.

Бронхиальная астма – это воспалительное заболевание бронхов, которое развивается при контакте с аллергенами, попадающими в организм из окружающей среды, из-за воспаления, отека и образования мокроты сужаются дыхательные пути, которые препятствуют нормальному дыханию.

Заболевание может быть связано как с наследственной предрасположенностью, так и с факторами окружающей среды.

Приступ бронхиальной астмы может быть вызван:

- аллергенами: шерсть животных, пыль, продукты питания, клещи, пыльца, споры;
- вирусными и бактериальными инфекциями: бронхитом, простудой, гриппом, синуситом;
- раздражителями в окружающей среде: выхлопные газы, духи, табачный дым;
- лекарственными средствами.

Сезон цветения – серьезное испытание для астматиков. Деревья «пылят» в апреле-мае, травы в июне-июле, сорные травы в августе-сентябре. Концентрация ее в воздухе особенно высока в утренние часы, в сухую ветреную погоду, а перед грозами она может увеличиваться до 12 раз!

Основным методом профилактики болезни является исключение контакта с аллергеном, способным вызвать приступ, своевременный прием лекарственных препаратов, здоровый образ жизни, не стоит забывать и о ежедневной физической активности.Плавание в бассейне, езда на велосипеде – все это способствует развитию дыхательной мускулатуры.

В рамках проведения Международного «Астма-дня» 2 мая

с 11:00 до 13:00 будет проводиться «прямая» телефонная линия по номеру 2-26-16

с заведующим терапевтического отделения Речицкой ЦРБ

Жандаровой Татьяной Александровной