Автор: Т.А.Пашковская, врач-педиатр районный

У ребенка обязательно должна быть детская кроватка.

Нельзя класть ребенка спать с собой как в целях гигиены, так и для профилактики несчастного случая: Вы можете во сне придавить ребенка. Будьте осторожны и внимательны! Это убережет вашего ребенка от травмы и несчастного случая.

Родителям следует всегда помнить о том, что малышу должно быть недоступно все, что таит в себе опасность получения травмы или отравления.

Уберечь детей от несчастья поможет выполнение простых правил:

- не оставляйте ребенка без присмотра даже на самое короткое время, так как он может упасть, получить серьезные ушибы, даже переломы;

- не подбрасывайте малыша во время игры;

- не держите в доступном для него месте колющие, режущие предметы (ножницы, спицы, иголки, ножи, вилки и др.);

- не оставляйте в квартире оголенные провода, неисправные розетки;

- не оставляйте в доступном месте спички, горячие предметы (утюг, кастрюли, чайник, чашки, тарелки);

- не ставьте предметы бытовой химии, где их может достать ребенок, так как они могут

вызвать тяжелые отравления, ожоги глаз, кожи, пищеварительной системы;

- не давайте детям для игры мелкие предметы (пуговицы, шарики, монеты, бусы и др.), так как ребенок может взять их в рот и случайно проглотить, засунуть в нос, уши и т.д. Это представляет большую угрозу для здоровья, а иногда и для жизни малыша, так как, попав в дыхательные пути, эти предметы могут стать причиной удушья;

- не оставляйте в доступном месте лекарства, так как ребенок может съесть или выпить их и получить серьезное отравление.

Детская коляска должна обязательно иметь страховочные ремни. Крайне нежелательно, чтобы маленький ребенок находился на кухне во время приготовления пищи. Если нет возможности изолировать его на время в другую комнату, то малыш должен сидеть в манеже или закрытом стульчике на достаточном расстоянии от плиты и стола. На кухне не исключена опасность, что сам ребенок или взрослый может случайно столкнуть тарелку, чашку или кастрюлю с горячим содержимым, что грозит малышу обширными ожогами кожи.