

Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики поликлиники

Не верьте тем, кто пытается вам внушить, будто насвай – это как выпить чая или выкурить сигарету. **Это заблуждение опасно.** Если бы он был безобиден, то продавался бы в стране законным путем.

Известно, что, начав с употребления насвая, можно закончить тяжелыми наркотиками. Кто знает, что вообще туда могут примешать и в каких антисанитарных условиях все это готовится?

Сам по себе насвай достаточно вреден: в его состав (он, кстати, крайне непостоянен) входит табачная пыль, в которую мешают гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло. Большинство компонентов смеси выполняют формообразующую функцию при гранулировании пылеобразных отходов табачного производства. Известь изменяет реакцию среды и способствует всасыванию никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости. Этому же способствует и куриный помет.

Краткосрочные **последствия потребления насвая** таковы: сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове (а позднее и во всех частях тела), апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц. При длительном потреблении человек уже не замечает ни жжения, ни неприятного запаха и вкуса. Но, вероятно, именно тогда запах становится очевидным для окружающих.

У подростков, употребляющих насвай, снижается восприятие действительности, ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Среди печальных последствий – изменение личности подростка, нарушение психики. Регулярное употребление «зелья» вызывает привыкание. В некоторые порции могут добавляться иные наркотические вещества. У потребителей этой смеси может развиваться не только никотиновая зависимость, также зависимость от других химических веществ. У детей употребление насвая очень быстро входит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений.

По данным узбекских онкологов: 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая. Поскольку он содержит экскременты животных, подцепить кишечные инфекции и паразитарные заболевания, включая вирусный гепатит, можно запросто. Длительные прием смеси – прямой путь к язвенной болезни желудка. А поскольку основное действующее вещество это табак, то развивается и никотиновая зависимость. Насвай более вреден, чем курение сигарет, так как человек получает большую дозу никотина, особенно из-за воздействия извести на слизистую оболочку ротовой полости.

Употребление насвая вызывает изначально психологическую, а в дальнейшем и физическую зависимость.