Автор: А.Захарова, заведующий отделом общественного здоровья



Проблема наркоманий является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. В Республике Беларусь под наблюдением врачей психиатров-наркологов находится более 14,5 тысяч человек, злоупотребляющих психоактивными веществами. Н аркотика с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наркоманы, как известно, являются группой высокого риска развития гепатитов, ВИЧ-инфекции и СПИДа, венерических заболеваний и других опасных инфекционных заболеваний.

Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность .Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе .Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют.

Особую обеспокоенность вызывает быстрое распространение наркомании среди молодежи. В последние годы «модным» среди молодежи стало употребление спайса. С пайс
– это курительная смесь, которая обработана тем или иным наркотическим веществом. Употребление спайса приводит к мгновенному развитию зависимости. При одно- или двукратном употреблении развивается психологическая зависимость, а через 2-3 месяца – физическая.

Поскольку наркомания особенно распространена среди молодежи, поэтому молодежь является основной целью усилий по профилактике употребления наркотиков. Школьные программы должны стать наиболее распространенной формой антинаркотического просвещения. Параллельно необходимы программы для родителей, учителей, а также проведение профилактики на местном территориальном уровне, так как школьное просвещение чаще всего не достигает подростков, которые больше всего в нем

нуждается, тех, кто редко посещает школу, или ушел из нее.

Общие признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости:

нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), сопровождающаяся учащением и увеличением времени «гуляний», у него падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, отмечаются прогулы в школе, снижается успеваемость;

увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения (начинают пропадать деньги из родительских кошельков и ценные вещи из дома);

появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным (разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении);

настроение меняется по непонятным причинам (очень быстро и часто не соответствует ситуации).

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркотиками в районе будут организованы:

29 февраля 2019 года «прямые» телефонные линии на базе УЗ «Речицкая ЦРБ» :
-- по телефону 2-50-50 с 10.00 до 12.00 с психологом психонаркологического диспансера Бобровой Мариной Евгеньевной;

- по телефону 2-66-29 с 12.00 до 14.00 с заведующим психонаркологического диспансера Ребенком Петром Викторовичем;

1 марта 2016 года в 11.00 пресс – конференция по вопросам профилактики наркомании на базе УО «Речицкий государственный профессиональный аграрно-технический лицей»;

1 марта 2016 года в 12.00 мини - акция «Скажи витаминам - да, наркотикам – нет!»

Тематические киновидеопоказы в кинотеатре «Беларусь» для учащихся школ и средних специальных учебных заведений;

Информация в СМИ по вопросам профилактики наркомании и борьбы с наркотиками.