Автор: П.Ребенок, заведующий ПНД 

**Флирт со смертью**

Алкогольное отравление опасно для жизни. Даже если ты выживешь, чрезмерное количество алкоголя может необратимо повредить мозг.

Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.

В результате концентрация алкоголя в крови повышается настолько, что оказывает мощный токсический эффект и становится опасной для жизни.

Алкогольное отравление требует немедленного медицинского вмешательства.

Бытует мнение, что отравление происходит только в том случае, если человек употребляет «некачественный» алкоголь или алкогольные суррогаты. Однако отравление может наступить при употреблении любых напитков, содержащих этанол.

**Почему возникает отравление алкоголем?**

При употреблении спиртного основной удар приходится на печень. Этот орган работает фильтром, выделяя алкогольные токсины из крови и перерабатывая их в менее опасные вещества.

Чем большую дозу алкоголя человек принимает за меньшее время, тем выше его концентрация в крови. Печень же способна переработать ограниченное количество этанола – около 12 мг.

Это означает, что абсолютно здоровая печень способна справиться с количеством спиртного равного примерно одной бутылке светлого пива в час.

**Как травятся?**

В Беларуси около 60 процентов всех смертельных отравлений вызвано употреблением спиртного. В США от передозировки алкоголя умирает один человек в неделю.

Чаще всего алкогольные отравления встречаются среди подростков, хронических алкоголиков и детей, оставшихся наедине со спиртным без присмотра взрослых или получивших алкоголь от самих родителей для получения негативного опыта.

Высокая доза алкоголя за короткое время способна повысить концентрацию этанола в крови настолько, что нарушается работа всех систем организма.

Особенно значительно воздействие на нервную систему. Оно может привести даже к тому, что бессознательные рефлексы: дыхательный и рвотный рефлексы, сердцебиение – перестают работать.

Следующие симптомы указывают на то, что опьянение переходит в отравлениеалкоголем: — спутанноесознание; — гипотермия – резкое падение температуры тела; — бледностьс синеватымоттенком; — ступор – человек находится в сознании, но не реагирует на внешние раздражители; — резко ускорившееся или замедлившееся дыхание, — бурная рвота.

Нередко во время алкогольного отравления у человека полностью останавливается дыхание, происходит сердечный приступ, или он захлебывается в собственных рвотных массах. Бурная рвота также может привести к обезвоживанию организма и нарушению кровообращения.

Если при алкогольном отравлении человеку не оказать помощь, он впадает в кому и умирает.

**Как оказать первую помощь?**

Если у вас есть подозрение, что человек отравился алкоголем, не дожидайтесь, пока у него появятся все симптомы отравления. Немедленно вызовите бригаду скорой помощи.

**До приезда скорой медицинской помощи нужно:** — разбудить человека, привести его в сознание; — если отравившийся еще в сознании, поместить его в положение сидя, чтобы он не захлебнулся рвотными массами; — если он без сознания – уложить на бок и контролировать дыхание.

**Нельзя:** — давать человеку, отравившемуся алкоголем, кофе – это нарушит водно-солевой баланс в организме и вызовет ухудшение симптомов со стороны нервной системы; — давать ему дополнительный алкоголь; — заставлять принимать холодный душ; — заставлять отравившегося подниматься на ноги и ходить.

**Самое важное**

Алкогольное отравление наступает, когда человек потребляет за короткое время большую дозу спиртного. Отравление этанолом может стать смертельным и требует специализированного лечения в стационаре. Самое надежное средство профилактики алкогольного отравления – не пить вообще.