

Автор: Т.Негрей, врач-онколог поликлиники



Одними из самых распространенных заболеваний, приводящих к смерти являются онкологические. **Рак** – это родовое обозначение весьма разнообразных процессов. Главный внешний признак рака- наличие опухоли. Но тут надо внести ясность в понятие. Все опухоли принято различать по происхождению и по характеру роста.

Таким образом, **все опухоли делятся на:**

- те, которые возникают из эпителия (кожа, слизистые), называются раками;

- те, которые возникают из соединительных тканей (кости, связки, сосуды), называются саркомами.

Кроме того, опухоли могут быть **доброкачественными и злокачественными**. Отличительной особенностью доброкачественных опухолей является то, что они не распространяются в организме и не причиняют человеку беспокойства. В противоположность доброкачественным, злокачественные опухоли текут агрессивно и могут привести к печальным последствиям. Причины онкологических заболеваний многочисленны и разнообразны. Основными факторами развития таких болезней, являются: - курение, активное или пассивное,

- питание (избыток консервированных продуктов, копченостей, животных жиров, нерегулярный прием пищи), - чрезмерное потребление алкоголя, - канцерогенные факторы внешней среды (химические, физические, биологические, эндогенные : нитрозамины, полициклические ароматические углеводороды, ионизирующее излучение и т.д), - наследственность (наличие различного рода опухолей у кровных родственников): - гормональные нарушения (беременность, менопауза, период полового созревания), -недостаток физической активности - хронический стресс и т.д. Онкологические заболевания могут развиваться в организме человека десятки лет, протекая бессимптомно. Первые проявления онкологических заболеваний люди часто принимают за симптомы других, гораздо менее опасных болезней, или за выражение общей усталости организма. Но стоит насторожиться, если без всякой видимой

причины появляется:

- слабость, быстрая утомляемость,
- отсутствие аппетита , немотивированное снижение массы тела,
- различные болевые ощущения, причины которых вам неясны,
- кровь в естественных выделениях организма (примесь в кале, моче, из половых путей вне менструации у женщин)
- неприятные ощущения в области желудка после еды, изжога, отрыжка, запах изо рта неприятного характера, - изменение характера кожных новообразований (увеличение размеров, мокнутие, кровоточивость) или появление новых, до этого не существующих
- охриплость голоса,
- наличие увеличения лимфоузлов,
- немотивированная лихорадка и т. д. При одном или нескольких подобных симптомах, необходимо как можно скорее обратиться к врачу-специалисту поликлиники, который назначит полное обследование и при необходимости направит вас к врачу-онкологу.

С 1 ноября 2015 года лабораторией серодиагностики инфекционных заболеваний будут проводиться исследования на онкомаркеры методом ИФА (иммуноферментным анализом).

1. Онкомаркер СА 15,3 - ИФА - диагностика опухолей молочной железы (анализ используется для диагностики опухолей молочной железы, когда имеются признаки заболевания, но и на стадии доклинических проявлений).

Материал исследования - венозная кровь натощак в количестве 5 мл.

2. Онкомаркер СА 19,9 - ИФА - диагностика рака поджелудочной железы, колоректального рака, рака печени, желудка, желчного пузыря, диагностика заболевания печени (гепатит, цирроз), желчнокаменной болезни, панкреатита, муковисцидоза. Контроль лечения рака поджелудочной железы и выявления рецидивов заболевания.

Материал исследования - венозная кровь натощак в количестве 5 мл.

3. Онкомаркер СА 125 - ИФА - диагностика рака яичников, наследственная предрасположенность к раку.

Материал исследования - венозная кровь натощак в количестве 5 мл.

Данные исследования не являются основными в диагностике злокачественных новообразований. Повышенный уровень маркеров говорит лишь о том, что человеку необходимо провести более углубленное обследование. Наиболее часто данные обследования применяются у лиц, ранее лечившихся по поводу злокачественных новообразований с целью своевременной диагностики возврата болезни и контроля излеченности.