Автор: П.С. Лапанов, врач психиатр- нарколог (подростковый) детской поликлиники

В помощь родителям: как уберечь подростков от совершения правонарушений

С началом лета остро встаёт вопрос профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. Неудивительно: масса свободного времени, горячая кровь, хорошая погода и длинный солнечный день зовут на поиски приключений и новые подвиги. Главная задача взрослых – помочь сделать так, чтобы эти подвиги не закончились совершением правонарушений с последующим приводом в милицию и постановкой на всевозможные учёты.

Как показывает практика и результаты анонимного анкетирования старшеклассников, простые разговоры о вреде алкоголя, наркотиков приносят мало толку. Все разумные доводы, цифры несчастных случаев, примеры из жизни разбиваются банальным «со мной этого не случится», «все пошли и я пошёл», «я только попробовал». Причём, очень часто жертвами собственной беспечности становятся дети из благополучных семей.

Разбор полётов таких правонарушений выявляет довольно типичную картину. Собирается компания друзей по какому-либо поводу, например праздник или день рождения. Одновременно во всех головах рождается идея: «нужно выпить». Начинается сбор карманных денег по кругу и поиски «доброго дядечки» для покупки спиртного. Дальше дорога ведёт в парк, на улицу, в ближайший лес, которые, как назло, регулярно осматриваются патрульной службой. На этом праздник обычно и заканчивается, так как потом идёт доставка в инспекцию по делам несовершеннолетних, составление протоколов и встреча с заплаканными родителями.

Что же делать родителям, чтобы летний отдых подростков не пошёл по такому сценарию, если простые разговоры недостаточно эффективны? Помочь в этом могут два принципиальных подхода: **летняя занятость и контроль** со стороны родителей.

Занять подростка помогут детские оздоровительные лагеря, студенческие стройотряды, участие в массовых культурных мероприятиях от БРСМ и школы. Там подростка научат правильно общаться со сверстниками, трудиться и созидать, и самое главное, оградят от влияния ложных авторитетов и улицы.

Чтобы правильно контролировать своих детей, родители должны знать, что нахождение вне дома без сопровождения взрослым позже 23:00 несовершеннолетним запрещено. Административный протокол за распитие спиртных напитков, ч. 1, ст. 17.3 КоАП РБ составляется не только за сам факт употребления спиртных напитков, но и за само намерение их распивать: сбор денег на спиртное, его покупку, открывание бутылок и разливание по стаканчикам. Даже, если подросток не выпивал, а просто стоял рядом с выпивающими, держа в руках стаканчик, в его поступке всё равно усматривается состав правонарушения со всеми вытекающими последствиями.

Дополнительную помощь, особенно в трудных случаях, можно получить в **кабинете подросткового нарколога**
, телефон 2-69-75, психонаркологическом диспансере, телефон 4-44-06.