Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики



С наступлением лета каждому из нас приходится сталкиваться с царапинами, ссадинами и порезами. **Несмотря на то что подобные незначительные повреждения не являются опасными, тем не менее, даже незначительные травмы кожи, если своевременно не уделить им должного внимания, чреваты воспалительными процессами.**

К **царапинам и ссадинам** относится различное по площади повреждение поверхностного слоя кожи; **порез** - дефект всех слоев кожи, который в ряде случаев может сопровождаться травмированием нижележащих тканей. Наиболее частой причиной порезов, ссадин и царапин является невнимательное обращение с режущими или колющими предметами в быту и во время занятий спортом, проявление агрессии со стороны домашних или диких животных, падение на битое стекло или дерево.

К основным принципам оказания первой медицинской помощи при подобных травмах относятся промывание раны, остановка кровотечения, применение антисептика, устраняющего микроорганизмы, попавшие в рану, наложение стерильной повязки. Небольшие порезы и царапины можно промыть чистой водой с мылом, используя для этого ватный или марлевый тампон, кусочек чистой ткани. Обильно загрязненную рану лучше полить перекисью водорода, которая наряду с плотным прижатием к ране повязки будет способствовать скорейшей остановке кровотечения. Однако необходимо помнить – если через 15 минут кровотечение не прекратилось, необходимо обратиться к врачу! При необильном просачивании крови через повязку необходимо наложить вторую, не снимая первой, что позволит предотвратить повреждение уже образовавшегося сгустка крови. Применение антисептиков (раствор йода, бриллиантовой зелени) при их наличии будет способствовать профилактике микробного воспаления и процессам заживления. Спиртовыми растворами следует обрабатывать кожу вокруг раны, ее края, а также поверхностные микротравмы. Нельзя засыпать рану или ожоговую поверхность какими-либо медикаментами! Наложив сухую стерильную повязку, ее необходимо зафиксировать пластырем или бинтом. Если порез требует наложения шва (длина более 2 см, его края широко расходятся при движении),

в ране фиксировано инородное тело (стекло, дерево, камень), не следует откладывать визит к врачу!

Повреждения, сопровождающиеся попаданием в рану земли или значительным размозжением окружающих тканей, связаны с риском инфицирования опасным возбудителем - столбняком. Небезопасны в этом плане и раны, полученные в закрытых помещениях. Если вы не привиты от столбняка или не знаете об этом, следует обязательно обратиться за медицинской помощью!

Очень опасными являются травмы (даже ссадины и небольшие ранки), наносимые различными животными, поскольку их последствием может стать заражение вирусом бешенства через слюну животного. Бешенство является смертельным заболеванием, предотвратить развитие которого можно только посредством проведения курса профилактических прививок. Поэтому, если вам нанесло повреждение животное (неважно, домашнее или дикое), необходимо как можно скорее обратиться к врачу!

Очень важно в таких случаях не паниковать и, между прочим, даже более серьезная рана, чем ссадина на коленке, обязательно заживет.