Автор: П.Лапанов, врач-психиатр-нарколог



В последнее время в нашей стране начали активно распространяться так называемые «курительные смеси» под торговым названием «Спайс» (так называлось вещество в фантастическом романе Фрэнка Герберта «Дюна», вдыхание которого вызывало яркие галлюцинации). Продавцы этих смесей, по сути, наркоторговцы, зазывают яркими ощущениями, полной безвредностью для здоровья и легальностью. Однако это не так. В состав курительных смесей входит синтетический наркотик, получаемый из конопли, который вызывает зависимость, сравнимую по силе с внутривенными наркотиками, и может привести к внезапной смерти при передозировке и развитию галлюцинаций.

Чем раньше Вы заметите, что близкий Вам человек начал употреблять курительные смеси, тем больше шансов ему помочь. Наркотическое опьянение, вызванное веществами, типа марихуаны или «Спайса», имеет характерные признаки, которые несложно заметить.

При легких степенях опьянения подростки обычно шумные, суетливые, с порывистыми, дискоординированными движениями. Мимика оживлена, склеры красные, зрачки чаще всего чрезмерно расширены, но могут быть, наоборот, сужены. При беседе речь ускорена, невнятная, «глотают» окончания слов.

при умеренном отравлении подростки заторможены, «засыпают» на ходу. Движения замедленные, дискоординированы, походка шаткая. Мимика вялая, зрачки чаще всего расширены. Речь замедленная, невнятная, отвечает коротко, односложно. На этой стадии возможны зрительные и слуховые галлюцинации, часто угрожающего характера.

при тяжелых отравлениях «Спайсом» наступает потеря сознания, угнетение дыхания, проявляющееся посинением лица, кистей рук. Возможна обильная повторная рвота и судороги, как при эпилепсии. На этой стадии возможен смертельный исход от внезапной остановки сердца или попадания рвотных масс в легкие.

«Спайс» - это наркотик. Он постепенно приводит к развитию зависимости, потребности в регулярном приеме, деградации личности, поражению нервной системы и внутренних органов.

В случаях эпизодического, однократного курения «Спайса», подростка еще можно остановить, поговорив по душам, разъяснив, что «Спайс» - это наркотик, такой же силы, как героин, что его употребление смертельно опасно и приводит к наркомании. Почитайте вместе с ним в Интернете статьи на тему «смерть от Спайса», «дружины против Спайса», «Спайс – наркотик», «самоубийства под Спайсом».

«Спайс – это наркотик, быстро вызывающий привыкание такой же силы, как героин или кокаин. В течение полугода регулярного потребления он так сильно затягивает, что самостоятельно бросить его уже невозможно. Если Вы заметили, что ваш ребенок курит «Спайс» практически ежедневно, стал агрессивным, раздражительным, у него появился специфический круг друзей – таких же любителей «побалдеть», он начал пропускать занятия, плохо учиться, брать без разрешения деньги – пора бить тревогу. Сами с этой бедой вы не справитесь – наркотическая зависимость очень сильная. Нужно бороться за своих детей всей семьей. не стесняйтесь обращаться к подростковому наркологу, психологу, поговорите с классным руководителем. Помните, что закрыть глаза на эту беду не удастся, а Ваше бездействие может обернуться страшной трагедией.

Но, у Вас всегда есть выбор. Можно сидеть, сложив руки и ждать, что «само пройдет», а можно:

позвонить по телефону:

2 79 65 подростковый нарколог детской поликлиники, Лапанов Павел Сергеевич

4 44 06 врач-психиатр-нарколог психонаркологического диспансера Багай Александр Николаевич

2 50 50 психолог психонаркологического диспансера Боброва Мария Евгеньевна