Источник: Dneprovec.by Фото: предоставлено Речицкой ЦРБ

24 января в травматологическом отделении Речицкой ЦРБ выполнена первая операция с участием областного специалиста методом артроскопии. Идея приобрести артроскопическую стойку в медучреждении витала не один год. Как только в 2021 году были выделены средства по госпрограмме, оборудование фирмы Карл Шторц было закуплено.

Проходит первая в Речицкой ЦРБ операция методом артроскопии с участием (слева направо): Александра Зенченко (врач областной больницы), Геннадия Колесникова и Дмитрия Жеребкова

Как рассказал Геннадий Колесников, заведующий травматологическим отделением, проходивший стажировку на базе Гомельской областной больницы, этот метод не новый, он применялся в крупных клиниках: в основном в столичных и областных центрах. Артроскопия – это современная малоинвазивная методика, позволяющая через небольшие разрезы осмотреть сустав и выполнить на нем операцию, в то время как ранее операции выполнялись через один, а иногда и два больших разреза. Длительность операции зависит от многих факторов, в том числе от сложности выявленной патологии и квалификации врача. В сложных случаях – до двух часов, в простых – до 30 минут. Преимущество этой методики – укорочение сроков реабилитации в результате отсутствия больших разрезов. Вставать с постели больным разрешается через сутки, рекомендуется первые дни ходить с тростью для ограничения нагрузок на оперированный сустав. Кстати, ещё два врача Речицкой ЦРБ проходят стажировку в Гомеле.

Естественно, мы поинтересовались у Геннадия Георгиевича, что делать, чтобы не стать очередным пациентом. Техника хорошая, конечно, но здоровье дороже.

– Связки коленного сустава и мениск повреждаются в результате травмы как в быту, так и при занятиях травматическими видами спорта, – рассказал доктор. – Как пример, футбол, волейбол, борьба, бокс. Чтобы избежать травмы, надо беречься, стараться не поскользнуться и не оступиться.