

Министерство здравоохранения Республики Беларусь и Всемирная организация здравоохранения в рамках финансируемого Европейским Союзом проекта БЕЛМЕД делают **«ШАГИ»/«STEPS»** по снижению влияния неинфекционных заболеваний на демографическую ситуацию в Республике Беларусь.

Неинфекционные заболевания (далее - НИЗ) являются основной причиной смерти населения в РБ. На четыре группы болезней - **болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, диабет**
- приходится примерно 80% всех случаев смерти. НИЗ являются ведущей причиной преждевременной смертности в Беларуси, обусловливая 89% от общего числа случаев смерти. НИЗ не только определяют уровень смертности населения Республики и являются основной причиной инвалидности трудоспособного населения, но и играют определяющую роль в снижении продолжительности жизни населения. И что особенно важно - неинфекционные заболевания являются основной причиной такого явления в нашей стране, как «сверхсмертность» мужчин трудоспособного возраста.

В мае 2013 года Всемирная Ассамблея здравоохранения приняла Глобальный **план действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний 2013-2020.** Страны, входящие в ВОЗ, должны стремиться к тому, чтобы добиться 25% сокращения преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний к 2025 году. Республика Беларусь активно принимает участие в реализации данного Глобального плана. В 2016 году принята
Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2016-2020 годы.

ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в сотрудничестве с Министерством здравоохранения реализуется **Проект «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь»** («БЕЛМЕД»), финансируемый Европейским Союзом. Проект направлен на повышение эффективности государственных программ и действий правительства и местных органов власти в области снижения бремени неинфекционных заболеваний, укрепления здоровья населения и улучшения качества медицинских услуг, а также на повышение активности населения в продвижении местных инициатив по улучшению здоровья.

В рамках выполнения госпрограммы и в соответствии с **Проектом «БЕЛМЕД»**, Министерством здравоохранения республики Беларусь проводится широкомасштабное исследование распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний на общенациональном уровне «STEPS». С этой целью образована межведомственная рабочая группа, в состав которой вошли специалисты Министерства здравоохранения, Республиканских научно-практических центров, а также Национального статистического комитета Республики Беларусь.

Распространенность основных поведенческих и биологических факторов риска НИЗ среди взрослого населения (от 18 до 69 лет) с использованием поэтапного подхода ВОЗ к эпиднадзору за неинфекционными болезнями (STEPS) будет изучаться по следующим **позициям:**

- употребление табака;
- употребление алкоголя;
- гиподинамия;
- нездоровое питание;
- избыточный вес и ожирение;
- повышенное артериальное давление;
- повышенное содержание глюкозы и липидов в крови;
- средний популяционный уровень потребления соли и протеинов.

Национальным обследованием будет охвачено взрослое население страны в возрасте от 18 до 69 лет.

План работы предусматривает посещение на дому около 6000 представителей случайно выбранных домашних хозяйств по всей стране и состоит из трех шагов:

Шаг 1 - интервьюирование (опрос) участников для оценки поведенческих факторов риска, связанных с НИЗ;

Шаг 2 - включает в себя физические измерения для оценки роста, веса, окружности талии, измерение уровня артериального давления и частоты сердечных сокращений;

Шаг 3 - включает в себя измерение биохимических параметров крови (содержание глюкозы и липидов), а также оценка среднего потребления натрия и протеинов взрослым населением путем измерения содержания натрия и креатинина в моче.

Полученные надежные и качественные данные о распространенности основных факторов риска НИЗ на популяционном уровне позволят обоснованно спланировать соответствующую политику и разработать эффективные меры по профилактике и борьбе с НИЗ в Республике Беларусь.

В Речицком районе в исследованиях будут задействованы д.Бронное, д.Артуки, а также улицы г.Речица: ул.Калинина, ул.Конева, ул.Ленина, ул.Луначарского, ул.Советская, ул.Урицкого, м-р.Октябрьский.

Просим оказать содействие в проведении STEPS-исследования!