



Большинство людей знают о донорстве очень мало и потому доверяют самым необоснованным мифам и слухам. Например:

## МИФ 1

Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью.

## ПРАВДА

Сдача крови безопасна для донора — все донорские пункты в Беларуси обеспечены одноразовыми инструментами.

Шприцы и иглы одноразового пользования вскрывают только в присутствии больного. После использования они утилизируются.

## МИФ 2

Донорство — это больно.

**ПРАВДА**

Донация — это очень простая процедура. Тысячи доноров сдают кровь по 40 и более раз. Для т

**МИФ 3**

Сдача крови и ее компонентов - это долгая и мучительная процедура, к тому же станции перели

**ПРАВДА**

Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцит

Специально для тех, кто не может сдать кровь в будни, во многих регионах СПК открываются п

**МИФ 4**

«У меня распространенная группа крови, моя кровь не нужна».

**ПРАВДА**

Именно такая кровь **н**ужнее всего! Если она так распространена среди здоровых, то она так же

**МИФ 5**

«Кровь можно сдавать **ь** только по пятницам, чтобы отдохнуть после кроводачи».

**ПРАВДА**

Кровь можно сдавать **е** **в** **лю**бой **б**удний **д**ень **т**ако **ж**е **п**осле **д**лительного **о**тдыха после кроводачи

Если Вы курите, **с**ледует воздержаться от курения в течение часа до и после кроводачи.

**МИФ 6**

Донорство вредно, **т**ак как регулярные кроводачи заставляют организм вырабатывать кровь в б

**ПРАВДА**

Донорство не наносит **в**реда организму здорового человека, а кроводачи не могут вызвать прив

Кровопускание в научно обоснованных дозах обладает некоторым стимулирующим эффектом, п

Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают е

### МИФ 7

Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае — если произойдет теракт, авиакатастрофа и п

### ПРАВДА

Для больных людей каждая потерянная минута — экстремальный случай.

В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у п

Сдача крови и ее компонентов занимает некоторое время, а кровь может понадобиться немедле

Необходимо, чтобы донорство было регулярным, а не экстренным — только так можно обеспечи

Кровь нужна больным и пострадавшим круглый год. Поэтому очень важно регулярное донорство

Регулярно сдающий донор — это донор, кровь которого наиболее безопасна в силу регулярного

## НАКОНЕЦ, САМЫЙ ОПАСНЫЙ МИФ

«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

## ПРАВДА

Любому человеку может в какой-то момент понадобиться донорская кровь.

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови.

Статья подготовлена с использованием материалов сайта [yadonor.ru](http://yadonor.ru)